

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

<u>Pasta</u> in <u>Linsen, Tomaten-</u> Bolognese mit Champignons, Parmesan & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a.h. g.	Bunter <u>Blattsalat</u> mit <u>Granatapfel</u> , Erdnüssen, <u>Zucchini</u> Anti- Pasti Jalapeno Grillkäse & <u>Kartoffel-</u> Kas 5,40 €	 e g.j.	VEGAN Gemüse- Tortellini in <u>Kürbis, Sojasahne-</u> Ragout mit <u>Tomaten-</u> <u>würfeln</u> & <u>Kresse</u> 5,40 €	a. f. 	VEGAN Indisches <u>Kartoffel-</u> Paprika Palak in <u>Spinat</u> sauce mit Chili & <u>Basmatireis</u> 5,40 €	 	Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr		
<u>Zwiebel</u> braten vom Schwein mit Blaukraut, <u>Biersauce</u> & <u>Kresse-</u> <u>Spätzle</u> 6,80 €	17.AL. AL17..a. a.c.g	Chicken Burrito mit <u>Mais, Rote Bohnen</u> , Paprika, Käse, mit <u>Blattsalat, Joghurt</u> , & Mini- Ofen <u>kartoffeln</u> 7,00 €	19.a. h. g.	Asiatisches <u>Sesam-</u> Hähnchen in Teriyaki Sauce mit Knoblauch, <u>Basmatireis</u> & gebratenen <u>Zucchini</u> 7,00 €	k. 19.  	Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit <u>Pommes Frites</u> & <u>Zitrone</u> 7,00 €	a.c.g.	Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 €	Anza	
								Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen		
Name.:		gebratenes Zanderfilet auf rahmigem <u>Wurzel-</u>	d.a. a.g.	<u>Spinatknödeln</u> auf Schwammerlgulasch mit	a.c.g.	Vegi- Pierogi in Salbei- <u>Butter</u> mit	a.c.g. g.	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 €	Anza	
E- Mail.:		<u>Gemüse</u> mit <u>Dill, Reiber-</u> <u>datschi</u> & <u>Zitrone</u> 7,80 €	a.	Gewürz- <u>Joghurt</u> & <u>Kresse</u> 5,70 €	g.	<u>Tomatenwürfeln, Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	g.	Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen		
<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 €	Anza	
Pasta, Linsen, Tomatenragout, Blattsalat, Zwiebeln, Bier, Kresse, Spätzle,		Blattslat, Granatapfel, Zucchini, Kartoffeln, Mais, Rote- Bohnen, Joghurt, Wurzelgemüse, Milch, Mehl, Dill, Reiberdatschi, Zitronen		Kürbis, Sojasahne, Tomatenwürfeln, Kresse, Sesam, Basmatireis, Zucchini, Spinatknödeln, Joghurt,		Kartoffeln, Spinat, Basmatireis, Pommes Frites, Zitrone, Butter, Tomatenwürfeln, Joghurt, Blattsalat,		Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anza	

Menü 2

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Natriumpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei

 = Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)