apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

# Speiseplan

Kantine **NACHTKANTINE** vom 16.11.2026 - 20.11.2026

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH

| | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1** | Reiberdatschi überbacken mit Tomate- Mozzarella, Kräuter- Quark & Blattsalat **5,40 €** | a.<br>g.<br>g. | VEGAN Kürbis- Kartoffel- Eintopf in Kokosmilch mit Kürbiskernen, Sauerrahm & Tomatenwürfeln **5,40 €** | <br><br>h.g. | Spaghetti Pomodoro mit Mozzarella Balsamico- Glace & Blattsalat **5,70 €** | a.<br>g. | Spinat- Knödeln auf Rahmwirsing mit Tomatenwürfeln & Kresse **5,70 €** | a.c.g.<br>a.g.<br>g. | Kartoffel- Kohlrabi Auflauf mit Kräuter- Quark & Blattsalat **5,40 €** | <br>c.g.<br>g. |
| **Menü 2** | Fleischpflanzerl vom Kalb auf Tomaten- Pasta mit Parmesan- Velautee, Kresse & Blattsalat **7,00 €** | 18.a.c.g.j.<br>a.<br>a.g. | Gyros von der Puten- Brust in Metaxa Sauce mit Käse überbacken, Blatt- Salat & Mini- Kartoffeln **7,00 €** | 19.<br>a.AL.<br>g. | Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit Kartoffel- Salat od. Pommes Frites & Zitrone **7,00 €** | a.c.g.<br>17.j. | Braumeister Schnitzel vom Schwein mit Spiegelei, Speck, Zwiebeln, Rahm- Krautsalat & Bratkartoffeln **7,00 €** | a.c.g.<br>17.c.<br>17.11.13.<br>g.c. | Seechecht NATUR gebraten auf Blattspinat, Senf- Sauce, Kartoffel- Püree & Zitrone **7,20 €** | <br>d.a.<br>j.<br>g. |
| | Bestellschein | | | | | | | | | |
| | **Name.:** | | Sehr geehrte Damen & Herren,<br>wir bitten Sie Ihren Bestellzettel beim Brotzeitverkauf abzugeben oder Sie schicken uns Ihre Bestellung unter info@apartment02.org | | | | | | | |
| | **Tel.:** | | | | | | MO / DIE / MI / DO / FR | | MO / DIE / MI / DO / FR | |
| | **Abholung ab 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr in der Kantine,** | | Wir legen den Speiseplan der kommenden Woche jeden Donnerstag im Brotzeitverkauf aus. Ebenso finden Sie Ihn unter **www.apartment02.org (NACHTKANTINE)** | | | | MO / DIE / MI / DO / FR | | MO / DIE / MI / DO / FR | |
| | | | Bitte geben Sie uns Ihre Bestellung rechtzeitig ab. damit wir planen können. **ALLE Speisen sind kalt & müssen ggf.erwärmt werden. Bezahlung von 6.30 - 13.30 Kantine oder per Rechnung. "Wir sehen Ihre Bestellung als VERBINDLICH an.** | | | | MO / DIE / MI / DO / FR | | MO / DIE / MI / DO / FR | |

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz", (12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, ,(17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Bitte Kreuzen Sie den Tag und das gewünschte Dressing an.

Bitte Kreuzen Sie den Tag und das gewünschte Dressing an.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org