apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

Speiseplan

RATHAUS- Kantine vom 23.11.2026 bis 27.11.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Suppe	TAGESSUPPE		TAGESSUPPE		TAGESSUPPE		TAGESSUPPE			
Menü 1 inkl. Suppe	Rahm- Spinat mit Rührei & Butter- Kartoffeln **5,40 €**	a.g. c. g.	Marry Me Beans cremig Weiße Bohnen in Tomaten- Sahnesauce mit Karotten- Blattspinat & Reis **5,40 €**	h. g.	Germknödel mit Vanillesauce, od. Mohn- Butter **4,80 €**	a.c.g. g. h.g.	Falaffel auf Kürbis- Curry- Creme mit schwarzem- Sesam Reis & Koriander **5,40**	a.h. g. k.		
Menü 2 inkl. Suppe	Spaghetti in Kalbs- Gemüse- Bolognese mit Parmesan & Blattsalat **7,00 €**	a.18. g.	Ofen Lachsforellen Filet auf Balsamico, Linsen Gemüse mit Kresse- Kartoffeln & Meerrettich- Dip **7,80 €**	d. a.g.i. c.g.	Bergkäse- Nocken auf Bayrisch- Kraut mit Parmesan geschmolzenen Tomaten & Blattsalat **5,70 €**	a.c.g. g.	Schnitzel "Wiener-Art" vom Schwein mit Kartoffel- Gurken Salat & Zitrone **7,00 €**	a.c.g. 19. j.	**Freitag geschlossen**	
Menü 3 inkl. Suppe					China- Ente mit gebratenem Zucchini, Karotten, Sprossen, Basmati- Reis & Koriander **7,80 €**	19. f.				
Menü 4 inkl. Suppe	Zutaten aus biologischer Qualität Spinat, Milch, Mehl, Butter, Kartoffeln, Spaghetti, Gemüse, Tomatensauce,		Zutaten aus biologischer Qualität Weiße Bohnen, Tomaten- Ragout, Karotten, Blattspinat, Reis, Linsen, Gemüse, Kresse,		Zutaten aus biologischer Qualität Vanillesauce, Butter, Weißkraut, Tomatenwürfeln, Blattsalat, Zucchini, Karotten,		Zutaten aus biologischer Qualität Kürbis, Reis, Gurken, Zitronen,		Zutaten aus biologischer Qualität	
Dessert	Blattsalat,		Kartoffeln,		Basmatireis,					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz"
(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) AL= Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Bio 20–49 %

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)