

|                | Montag                                                                                                         | Dienstag                                                                                               | Mittwoch                                                                                                       | Donnerstag                                                                                                            | Freitag                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Suppe</b>   | <b>TAGESSUPPE</b>                                                                                              | <b>TAGESSUPPE</b>                                                                                      | <b>TAGESSUPPE</b>                                                                                              | <b>TAGESSUPPE</b>                                                                                                     |                                          |
| <b>Menü 1</b>  | Gebackenes Gemüse mit <u>Kresse- Quark</u> , Blattsalat, <u>Mais, Tomaten, Gurken</u> & <u>Baguette</u> 5,40 € | Burrito gefüllt mit Kurkuma- <u>Reis, Gemüse, Mais</u> , Paprika, Reibkäse mit Dip & Blattsalat 5,40 € | <u>Kartoffel- Karotten, Kicherbsen- Curry</u> mit <u>Basmatireis</u> , Jungzwiebeln & <u>Sesam</u> 5,40 €      | <b>VEGAN</b> Polenta Gnocchi in <u>Tomaten, Kürbis- Ragout</u> mit Kokosmilch, <u>Leinsamen</u> & Jungzwiebeln 5,40 € |                                          |
| inkl. Suppe    |                                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                       |                                          |
| <b>Menü 2</b>  | Lachsforellen Filet auf Rahm- <u>Blattspinat</u> mit <u>Reiberdatschi</u> & <u>Zitrone</u> 7,80 €              | Tandoori Hühnerfleisch auf <u>Zucchini Curry</u> mit <u>Joghurt, Basmati- Reis</u> & Koriander 7,00 €  | Schaschlik- Pfanne vom Schwein mit Paprika, Speck, <u>Sauerrahm</u> , Blattsalat & <u>Pommes Frites</u> 7,00 € | gebackenes Holzfällerschnitzel vom Schwein mit <u>Spiegelei, Zwiebeln</u> , Speck & <u>Kresse- Kartoffeln</u> 7,00 €  | <b>Freitag geschlossen</b>               |
| inkl. Suppe    |                                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                       |                                          |
| <b>Menü 3</b>  |                                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                       |                                          |
| inkl. Suppe    |                                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                       |                                          |
| <b>Menü 4</b>  | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                                       | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                               | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                                       | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                                              | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> |
| inkl. Suppe    | <u>Kresse, Quark, Mais, Tomaten, Gurken, Baguette, Milch, Mehl, Spinat, Reiberdatschi, Zitrone,</u>            | <u>Reis, Gemüse, Mais, Zucchini, Joghurt, Basmati- Reis,</u>                                           | <u>Kartoffeln, Karotten, Kichererbsen, Basmatireis, Sesam, Sauerrahm, Pommes Frites,</u>                       | <u>Tomaten- Sauce, Kürbis, Leinsamen, Spiegelei, Zwiebeln, Kresse, Kartoffeln,</u>                                    |                                          |
| <b>Dessert</b> |                                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                       |                                          |

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitrtpökelsalz“ (12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) AL= Alkohol

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!  
apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München  
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP  
Zertifizierungs GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern  
(Metzgerei- Haller)