apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

Speiseplan

Kantine Technisches Rathaus vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Suppe	inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe	
Menü 1 inkl. Suppe	VEGAN Gemüse- Curry mit Karotten, Kichererbsen, Blattspinat, grüne Bohnen & Basmatireis **5,40 €**		Crispy Reis- Bowl mit Röstzwiebeln geräuchertem Tofu, grünen Bohnen, Karotten, Tomaten, Sauerrahm & Erdnüsse **5,40 €**	a. f. e.	VEGAN Kartoffel- Graupen Gemüse- Bratling mit Soja- Joghurt & Blattsalat **5,40 €**	a. g. f.	Spinat- Knödeln auf Tomaten- Ragout mit Reibkäse & Kresse **5,70 €**	a.c.g. g.	Kartoffel- Kohlrabi Auflauf mit Kräuter- Quark & Blattsalat **5,40 €**	c.g. g.
Menü 2 inkl. Suppe	Fleischpflanzerl vom Kalb auf Tomaten- Pasta mit Parmesan- Velautee, Kresse & Blattsalat **7,00 €**	18.a.c.g.j. a. a.g.	Gyros von der Puten- Brust in Metaxa Sauce mit Käse überbacken, Blatt- Salat & Mini- Kartoffeln **7,00 €**	19. a.AL. g.	Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit Kartoffel- Salat od. Pommes Frites & Zitrone **7,00 €**	a.c.g. 17.j.	Braumeister Schnitzel vom Schwein mit Spiegelei, Speck, Zwiebeln, Rahm- Krautsalat & Bratkartoffeln **7,00 €**	a.c.g. 17.c. 17.11.13. g.c.	Seechecht NATUR gebraten mit Erbsen- Senf- Dip, Kartoffel- Püree & Zitrone **7,20 €**	d.a. j. g.
Menü 3 inkl. Suppe			Ofen Forelle mit Salbei- Tomaten- Butter Kresse- Kartoffeln & Blattsalat **7,80 €**	d. g.	Spaghetti Pomodoro mit Mozzarella Rucola & Balsamico Glace **5,70 €**	a. g.	Vegane Pflanzerl auf Risotto in Kokosmilch mit Ofenkürbis, Balsamico- Reduktion & Kresse **6,80 €**	f.a.	Dampfnudel mit Vanillesauce & Zimt- Zucker **5,00 €**	a.c.g g.
	Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität	
Dessert	Gemüse, Karotten, Kicherbsen, Blattspinat, grüne Bohnen, Basmatireis, Tomatensauce, Pasta, Milch, Mehl, Kresse, Blattsalat,		Reis, geräucherter Tofu, grüne Bohnen, Karotten, Tomaten, Blattsalat, Mini- Kartoffeln, Butter, Kresse,		Kartoffeln, Graupen, Gemüse, Soja- Joghurt, Blattsalat, Pommes Frites, Zitrone, Spaghetti, Tomatensauce,		Tomaten- Ragout, Kresse, Spiegelei, Zwiebeln, Weißkraut, Kartoffeln, Vegane- Pflanzerl, Risottoreis, Kürbis,		Kartoffel, Kräuter, Quark, Blattsalat, Erbsen, Senf, Milch, Zitrone, Vanillesauce, Zucker,	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz"

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (**AL**) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierung GmbH

Bio 20–49 %

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)