

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Suppe

Menü 1

inkl. Suppe

Menü 2

inkl. Suppe

Menü 3

inkl. Suppe

Dessert

inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe	
<u>Pasta</u> in <u>Linsen</u> , <u>Tomaten-</u> Bolognese mit Champignons, Parmesan & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a.h. g.	Bunter <u>Blattsalat</u> mit <u>Granatapfel</u> , Erdnüssen, <u>Zucchini</u> Anti- Pasti Jalapeno Grillkäse & <u>Kartoffel-</u> Kas 5,40 €	 e g.j.	VEGAN <u>Gemüse- Tortellini</u> in <u>Kürbis</u> , <u>Sojasahne-</u> Ragout mit <u>Tomaten-</u> <u>würfeln</u> & <u>Kresse</u> 5,40 €	a. f. 	VEGAN Indisches <u>Kartoffel-</u> Paprika Palak in <u>Spinat</u> sauce mit Chili & <u>Basmatireis</u> 5,40 €	 	Gebackenes Gemüse mit <u>Gurken- Quark</u> <u>Blattsalat</u> & <u>Baguette</u> 5,40 €	a.c.g. g. a.
<u>Zwiebel</u> braten vom Schwein mit Blaukraut, <u>Biersauce</u> & <u>Kresse-</u> <u>Spätzle</u> 6,80 €	17.AL. AL17..a. a.c.g	Chicken Burrito mit <u>Mais</u> , <u>Rote Bohnen</u> , Paprika, Käse, mit <u>Blattsalat</u> , <u>Joghurt</u> , & Mini- Ofen <u>kartoffeln</u> 7,00 €	19.a. h. g.	Asiatisches <u>Sesam-</u> Hähnchen in Teriyaki Sauce mit Knoblauch, <u>Basmatireis</u> & gebratenen <u>Zucchini</u> 7,00 €	k. 19.  	Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit <u>Pommes Frites</u> & <u>Zitrone</u> 7,00 €	a.c.g.	Hausgemachte Fischlasagne mit <u>Blattspinat</u> , <u>Tomaten-</u> <u>Ragout</u> & <u>Blattsalat</u> 7,20 €	 d.a.c.g.
		gebratenes Zanderfilet auf rahmigem <u>Wurzel-</u> <u>Gemüse</u> mit <u>Dill</u> , <u>Reiber-</u> <u>datschi</u> & <u>Zitrone</u> 7,80 €	d.a. a.g. a.	<u>Spinatknödeln</u> auf Schwammerlgulasch mit Gewürz- <u>Joghurt</u> & <u>Kresse</u> 5,70 €	a.c.g. g.	Vegi- Pierogi in Salbei- <u>Butter</u> mit <u>Tomatenwürfeln</u> , <u>Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	a.c.g. g. g.	Germknödel mit <u>Vanillesauce</u> oder Mohn- <u>Butter</u> & Puderzucker 4,50 €	a.c.g. g. g.
<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	
<u>Pasta</u> , <u>Linsen</u> , <u>Tomatenragout</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Zwiebeln</u> , <u>Bier</u> , <u>Kresse</u> , <u>Spätzle</u> ,		<u>Blattsalat</u> , <u>Granatapfel</u> , <u>Zucchini</u> , <u>Kartoffeln</u> , <u>Mais</u> , <u>Rote-</u> <u>Bohnen</u> , <u>Joghurt</u> , <u>Wurzelgemüse</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Dill</u> , <u>Reiberdatschi</u> , <u>Zitronen</u>		<u>Kürbis</u> , <u>Sojasahne</u> , <u>Tortellini</u> , <u>Tomatenwürfeln</u> <u>Kresse</u> , <u>Sesam</u> , <u>Basmatireis</u> , <u>Zucchini</u> , <u>Spinatknödeln</u> , <u>Joghurt</u> ,		<u>Kartoffeln</u> , <u>Spinat</u> , <u>Basmatireis</u> , <u>Pommes Frites</u> , <u>Zitrone</u> , <u>Butter</u> , <u>Tomatenwürfeln</u> , <u>Joghurt</u> , <u>Blattsalat</u> ,		<u>Gurken</u> , <u>Quark</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Baguette</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Blattspinat</u> , <u>Tomatenragout</u> , <u>Vanillesauce</u> , <u>Butter</u> ,	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,

(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte

(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfisaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)