

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Menü 2

Dessert

|                                                                                                                     |                         |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                       |                                                                                           |                                                                                        |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 4 Stk. Kartoffel- Frischkäse<br>Taschen mit <u>Kresse-<br/>Quark, Blattsalat</u> &<br><u>Mais</u> 5,70 €            | a.c.g.<br>g.            | <b>VEGAN</b> <u>Weißkraut-<br/>Kartoffel</u> , Curry in<br>Kokosmilch mit <u>Basmati-<br/>Reis</u> & Koriander 5,40 €                                            | <br> | Gebackener- Camembert<br>mit Preiselbeeren,<br><u>Blattsalat</u> &<br><u>Baguette</u> 5,40 €                                          | a.c.g.<br>2.<br>a.                                                                                                                                                                     | <b>VEGAN</b> <u>Pasta</u> in<br>Pesto- Rosso mit<br><u>Lauch</u> , Pilzen &<br><u>Blattsalat</u> 5,40 €                               | a.<br> | <b>Freitag<br/>nur BROTZEIT<br/>VERKAUF<br/>von 6.00 - 9.00 Uhr</b>                    |        |
| Jäger- Schnitzel vom<br>Schwein in Schwammerl-<br>Sauce mit <u>grünen Bohnen</u><br>& <u>Butter- Spätzle</u> 7,00 € | 17.a.<br>a.g.<br>a.c.g. | <u>Reis</u> Bowl mit Chicken Wings<br><u>Mais, Tomaten- Gurken</u> Würfeln<br>Mango, <u>Sesam, Blattsalat</u> &<br>Spicy Teriyaki Mayo 7,00 €                    | 19.<br><br>k.<br>c.g.                                                                 | <b>VEGAN</b> <u>Quinoa, Kürbis-<br/>Blattspinat, Tofu</u> Pfanne<br>in Kokosmilch mit<br><u>Blattsalat</u> 5,40 €                     | h.<br>f.<br><br> | Schnitzel "Wiener-Art"<br>vom Schwein mit<br>Kartoffel, <u>Gurken-<br/>Salat</u> & <u>Zitrone</u> 6,80 €                              | a.c.g.<br>17.<br>j.                                                                       | Nizzasalat mit Thunfisch<br>Ei & Baguette 5,60 €<br>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen  | Anzahl |
| Name.:                                                                                                              |                         | Lachsforelle auf<br><u>Blumenkohl, Kartoffel-</u><br>Stampf mit <u>Senf- Dill</u><br>Sauce & BBQ <u>Karotte</u> 7,80 €                                           | d.<br>g.<br>j.<br>a.g.2.                                                                                                                                               | Ungarisches Rinder-<br>Gulasch mit Paprika,<br><u>Sauerrahm</u> , & <u>Kresse-<br/>Nudeln</u> 7,20 €                                  | 18.<br>g.<br>a.                                                                                                                                                                        | Bergkäse- Nocken<br>auf Rahm- <u>Wirsing</u> mit<br>geschmolzenen <u>Tomaten</u><br>& <u>Kresse</u> 5,70 €                            | a.c.g.<br>a.g.                                                                            | Tomate Mozzarella mit<br>Rucola & Baguette 5,60 €<br>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen | Anzahl |
| <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                                            |                         | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                                                              |                                                                                                                                                                                        | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>                                                                                              |                                                                                           | Bayrischer Wurstsalat<br>mit Breze 5,60 €<br>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen         | Anzahl |
| <u>Kresse, Quark, Blattsalat,</u><br><u>Milch, Mehl,</u><br><u>grüne Bohnen,</u><br><u>Butter, Spätzle,</u>         |                         | <u>Weißkraut, Kartoffeln,</u><br><u>Basmatireis, Reis, Mais, Tomaten,</u><br><u>Gurken, Sesam, Blattsalat,</u><br><u>Blumenkohl, Milch, Senf, Dill, Karotte,</u> |                                                                                                                                                                        | <u>Milch, Mehl, Blattsalat,</u><br><u>Baguette, Quinoa, Kürbis,</u><br><u>Blattspinat, Tofu, Sauerrahm,</u><br><u>Kresse, Nudeln,</u> |                                                                                                                                                                                        | <u>Pasta, Lauch, Tomatensauce,</u><br><u>Blattsalat, Gurken, Zitronen,</u><br><u>Milch, Mehl, Wirsing,</u><br><u>Tomaten, Kresse,</u> |                                                                                           | Griechischer Bauern-<br>Salat mit Baguette 5,60 €<br>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen | Anzahl |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitrtpökelsalz“  
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte  
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei

 = Geprüfte Qualität Bayern  
(Metzgerei- Haller)