

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Menü 2

Menü 1	Kaspressknödel im <u>Wurzel- Gemüse</u> , Sud mit Pastinaken, <u>Zwiebeln</u> & <u>Kresse</u> 5,40 €	a.c.g. i.	VEGAN <u>Toskanisches</u> <u>Gemüse</u> im <u>Reisrand</u> mit Salbei & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	 	VEGAN <u>Spaghetti</u> mit <u>Veganer Bolognese</u> in <u>Tomatensauce</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a. f. 	VEGAN <u>Kürbis, Gemüse-</u> Ragout in <u>Soja- Sahne</u> mit Erdnüssen, Jungzwiebeln & <u>Basmatireis</u> 5,40 €	 k. e. 	Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
	Puten- Oberkeulen Gulasch mit Paprika, <u>Kresse- Nudeln</u> & <u>Joghurt</u> 6,80 €	19. a. g.	Bayrischer Krusten- Braten mit <u>Kraut-</u> Salat, <u>Semmelknödeln</u> & <u>Bier-</u> Sauce 7,20 €	17. a.c.g. AL.a.	Kalbsfleischpflanzerl mit <u>Rosmarin</u> Sauce, Rahm <u>wirsing</u> , <u>Kresse</u> & Brat <u>kartoffeln</u> 7,20 €	18.a.c.g.j. 17.a. a.g.	Steirisches Backhendl- in <u>Kürbiskern-</u> Panade mit Kartoffelsalat, <u>Feldsalat</u> & Kernöldressing 7,00 €	19. a.c.g.h. j.	Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 €	Anzahl
	Name.:		Lachs im <u>Sesam</u> Mantel mit <u>Ahornsirup</u> , <u>Erbsen-</u> Dip, Chili- <u>Kartoffeln</u> & <u>Blattsalat</u> 7,80 €	d.k.  	<u>Kartoffel-</u> Kryteraki Käse <u>Haferflocken</u> Bratling auf <u>Karotten-</u> Sugo mit <u>Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a.c. a.h. g.	VEGI Ramen mit Red Curry- Dim Sum, <u>Tofu</u> , <u>Mais</u> , Backjoy, <u>Sesam</u> , <u>Ei</u> & Koriander 5,70 €	a.f. k.c. 	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 €	Anzahl
	E- Mail.:								Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 €	Anzahl
Dessert	<u>Wurzel- Gemüse, Zwiebeln,</u> <u>Kresse, Nudeln,</u> <u>Joghurt,</u>		<u>Toskanisches Gemüse, Reis,</u> <u>Blattsalat, Weißkraut, Semmelknödel,</u> <u>Vbier, Sesam, Ahornsirup, Erbsen,</u> <u>Kartoffeln,</u>		<u>Spaghetti, Vegane Bolognese,</u> <u>Tomatensauce, Blattsalat, Rosmarin,</u> <u>Milch, Mehl, Wirsing, Kresse, Kartoffeln,</u> <u>Haferflocken, Karotten, Joghurt,</u>		<u>Kürbis, Gemüse,</u> <u>Soja- Sahne, Basmatireis,</u> <u>Kürbiskerne, Feldsalat, Tofu,</u> <u>Mais, Sesam, Ei,</u>		Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	
									Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 €	Anzahl
									Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitrtpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei

 = Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)