

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Rucola Ravioli in <u>Zucchini, Tomaten-</u> Sugo mit Reibkäse & <u>Kresse</u> 5,40 €	a.c.g. g. VEGAN <u>Karotten- Kartoffel</u> <u>Mais-</u> Pflanzlerl mit <u>Sesam</u> an Aijvar & bunter Blattsalat mit <u>Tomaten</u> 5,40 €	a. k. <u>Süßkartoffel- Sellerie</u> Gratin mit <u>Kresse-</u> <u>Quark, Granatapfel</u> & Blattsalat 5,40 €	i. c.g. g. VEGAN Polenta Gnocchi in <u>Tomaten, Kürbis- Ragout</u> mit Kokosmilch, <u>Leinsamen</u> & Jungzwiebeln 5,40 €	a. h. Freitag nur BROTTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
Menü 2	Schaschlik- Pfanne vom Schwein mit Paprika, Speck, <u>Sauerrahm</u> , Blattsalat & <u>Reis</u> 7,00 €	a.2. 17.11.13. g. Tandoori Hühnerfleisch auf <u>Zucchini</u> Curry mit <u>Joghurt, Basmati- Reis</u> & Koriander 7,00 €	19. g. Putenoberkeulen- Hackbraten mit <u>Rosmarin</u> Sauce, Rahm <u>karotten</u> & <u>Nudeln</u> 7,00 €	19.a.c.j. a. a.g., a.c.g. gebackenes Holzfällerschnitzel vom Schwein mit <u>Spiegelei</u> , <u>Zwiebeln</u> , Speck & <u>Kresse- Kartoffeln</u> 7,00 €	a.c.g. 17.c. 17.11.13. Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
Name.:					Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 €	Anzahl
E- Mail.:					Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	
<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 €	Anzahl
<u>Zucchini, Tomaten- Ragout,</u> <u>Kresse, Sauerrahm,</u> <u>Reis,</u>		<u>Karotten, Kartoffeln, Mais,</u> <u>Sesam, Tomaten,</u> <u>Zucchini, Joghurt,</u> <u>Basmatireis,</u>	<u>Süßkartoffeln, Sellerie,</u> <u>Kresse, Quark, Granatapfel,</u> <u>Rosmarin, Milch, Mehl,</u> <u>Karotten,</u>	<u>Tomatensauce, Kürbis,</u> <u>Leinsamen, Spiegelei,</u> <u>Zwiebeln, Kresse,</u> <u>Kartoffeln,</u>	Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
					Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 €	Anzahl
					Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitrtpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

VEGAN = VEGAN

GLUTEN FREI = Gluten frei

LAKTOSE FREI = Laktose frei



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)