

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	<u>Gemüse- Ravioli</u> in <u>Tomaten- Belugalinsen</u> Ragout mit Reibkäse & <u>Kresse</u> 5,40 €	a.c.g. h. g. VEGAN <u>Karotten- Süßkartoffel- Daal</u> mit <u>Sesamreis, Sojajoghurt</u> & Jungzwiebeln 5,40 €	  k.f. VEGAN <u>Zucchini, Kartoffelpuffer</u> mit Aijvar <u>Blattsalat, Mais & Karotten</u> 5,40 €	  VEGAN <u>Pasta, Kichererbsen</u> Salat mit <u>Spinat, Gurken, Tomatenwürfeln</u> , in Kokos- milch - Curry Dressing 5,40 €	a.h.  Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
Menü 2	Chees Rinder- Burger im Bricho- Bun, mit <u>Tomaten, Zwiebeln, Salat</u> , Dip & Wedges 7,20 €	g.a.c.18. a. c.g. Fleischpflanzerl (Schwein) mit Kartoffel- <u>Gurken</u> Salat <u>Radieserl, Kresse</u> & <u>Biersauce</u> 6,80 €	17.a.c.g.j. j. AL 17 Cherk- Chicken an buntem <u>Blattsalat</u> mit Mango- <u>Rote- Bohnen Reis</u> , Limette & <u>Sesam</u> 7,00 €	19.  h. k. Schnitzel "Wiener- Art" vom Schwein mit <u>Kresse- Kartoffeln</u> & <u>Zitrone</u> 7,00 €	a.c.g. 17. a. g. Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
Name.:		Ofen Lachsforelle mit <u>Gurken- Dip, Zitrone</u> Oliveöl, <u>Blattsalat & grüne</u> <u>Bohnen</u> , Naanbrot 7,80 €	d. g. a. <u>Spinat- Knödeln</u> auf Rahmigem <u>Spitzkohl</u> mit <u>Tomatenwürfeln</u> & <u>Kresse</u> 5,70 €	a.c.g. a.g. Spicy Ofen <u>blumenkohl</u> an <u>Blattsalat</u> mit <u>Kresse Joghurt</u> Granat- Apfel & <u>Baguette</u> 5,70 €		Anzahl
E- Mail.:						
Zutaten aus biologischer Qualität						
Gemüse- Ravioli, Tomaten- Ragout, Beluga- Linsen, Tomaten, Zwiebeln, Salat,		Karotten, Süßkartoffeln, Rote- Linsen, Sesam, Basmatireis, Soja- Joghurt, Gurken, Radieserl, Kresse, Bier, Zitronen, Bohnen, Salat,	Zucchini, Kartoffeln, Blattsalat, Mais, Rote- Bohnen, Reis, Sesam, Spinat- Knödel, Tomatenwürfeln, Kresse,	Pasta, Kichererbsen, Blattspinat, Gurken, Tomaten, Kresse, Kartoffeln, Blumenkohl, Joghurt, Kresse, Baguette, Salat,		Anzahl

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitrtpökelsalz“
(12) = „Tartazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei

 = Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)