apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

# Speiseplan

## Bay. Staatsministerium f. Unterricht & Kultus vom 17.11.2026 - 19.11.2026

| | Dienstag | | | Mittwoch | | | Donnerstag | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Name.:** | Crispy Reis- Bowl mit Röstzwiebeln geräuchertem Tofu, grünen Bohnen, Karotten, Tomaten, Sauerrahm & Erdnüsse **5,40 €** | a.<br>f.<br>g.e. | Anzahl | VEGAN Kartoffel- Graupen Käse, Gemüse- Bratling mit Soja- Joghurt & Blattsalat **5,40 €** | a.<br>g.<br>f. | Anzahl | Spinat- Knödeln auf Tomaten- Ragout mit Reibkäse & Kresse **5,70 €** | a.c.g.<br>g. | Anzahl | **BIO Kontrolle durch ÖKOP Zertifizierungs GmbH** | |
| **E- Mail.:** | Gyros von der Puten-Brust in Metaxa Sauce mit Käse überbacken, Blatt-Salat & Mini- Kartoffeln **7,00 €** | 19.<br>a.AL.<br>g. | Anzahl | Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit Kartoffel-Salat & Zitrone **7,00 €** | a.c.g.<br>17.j. | Anzahl | Braumeister Schnitzel vom Schwein mit Spiegelei, Speck, Zwiebeln, Rahm-Krautsalat & Bratkartoffeln **7,00 €** | a.c.g.<br>17.c.<br>17.11.13.<br>g.c. | Anzahl | Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette **5,60 €**<br>Die. Mit. Do. bitte ankreuzen | Anzahl |
| **Tel. Nr.:** | Ofen Forelle mit Salbei- Tomaten- Butter Kresse- Kartoffeln & Blattsalat **7,80 €** | d.<br>g. | Anzahl | Spaghetti Pomodoro mit Mozzarella Rucola & Balsamico Glace **5,70 €** | a.<br>g. | Anzahl | Vegane Pflanzerl auf Risotto in Kokosmilch mit Ofenkürbis, Balsamico-Reduktion & Kresse **6,80 €** | f.a. | Anzahl | Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette **5,60 €**<br>Die. Mit. Do. bitte ankreuzen | Anzahl |
| **Abholung**<br>**Dienstag - Donnerstag**<br>**von 11.00 - 12.00 Uhr**<br>**in der Kantine** | Zutaten aus biologischer Qualität<br>Reis, geräucherter Tofu, grüne Bohnen, Karotten, Tomaten, Blattsalat, Mini- Kartoffeln, Butter, Kresse, | | | Zutaten aus biologischer Qualität<br>Kartoffeln, Graupen, Gemüse, Soja- Joghurt, Blattsalat, Zitrone, Spaghetti, Tomatensauce, | | | Zutaten aus biologischer Qualität<br>Tomaten- Ragout, Kresse, Spiegelei, Zwiebeln, Weißkraut, Kartoffeln, Vegane-Pflanzerl, Risottoreis, Kürbis, | | | Bayrischer Wurstsalat mit Breze **5,60 €**<br>Die. Mit. Do. bitte ankreuzen<br>Griechischer Bauern-Salat mit Baguette **5,60 €**<br>Die. Mit. Do. bitte ankreuzen | Anzahl<br>Anzahl |

**ALLE Speisen werden kalt geliefert, die Bezahlung erfolgt BAR, Vor Ort. "Wir sehen Ihre Bestellung als VERBINDLICH an.**

**Schicken Sie uns Ihre Bestellung an info@apartment02.org**

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz"

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

VEGAN = VEGAN

GLUTEN FREI = Gluten frei

LAKTOSE FREI = Laktose frei

Bio 20–49 %

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org