

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Name.:	Bunter <u>Blattsalat</u> mit <u>Granatapfel</u> , Erdnüssen, <u>Zucchini</u> Anti- Pasti Jalapeno Grillkäse & <u>Kartoffel</u> - Kas 5,40 €	 e g.j.	Anzahl	VEGAN Gemüse- Tortellini in <u>Kürbis</u> , <u>Sojasahne</u> - Ragout mit <u>Tomatenwürfeln</u> & <u>Kresse</u> 5,40 €	a. f. 	Anzahl	VEGAN Indisches <u>Kartoffel</u> - Paprika Palak in <u>Spinat</u> sauce mit Chili & <u>Basmatireis</u> 5,40 €	 	Anzahl	BIO Kontrolle durch ÖKOP Zertifizierungs GmbH			
E- Mail.:	Chicken Burrito mit <u>Mais</u> , <u>Rote Bohnen</u> , Paprika, Käse, mit <u>Blattsalat</u> , <u>Joghurt</u> , & Mini- Ofen <u>kartoffeln</u> 7,00 €	19.a.	Anzahl	Asiatisches <u>Sesam</u> - Hähnchen in Teriyaki Sauce mit Knoblauch, <u>Basmatireis</u> & gebratenen <u>Zucchini</u> 7,00 €	k.	Anzahl	Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit <u>Pommes Frites</u> & <u>Zitrone</u> 7,00 €	a.c.g.	Anzahl	Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 €	Anzahl		
		h.			19.  			Die. Mit. Do. bitte ankreuzen					
		g.											
Tel. Nr.:	gebratenes Zanderfilet auf rahmigem <u>Wurzel-Gemüse</u> mit <u>Dill</u> , <u>Reiberdatschi</u> & <u>Zitrone</u> 7,80 €	d.a.	Anzahl	<u>Spinatknödeln</u> auf Schwammerlgulasch mit Gewürz- <u>Joghurt</u> & <u>Kresse</u> 5,70 €	a.c.g.	Anzahl	Vegi- Pierogi in Salbei- <u>Butter</u> mit <u>Tomatenwürfeln</u> , <u>Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	a.c.g.	Anzahl	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 €	Anzahl		
		a.g.			g.			g.		Die. Mit. Do. bitte ankreuzen			
		a.								Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 €	Anzahl		
Abholung	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>			<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>			<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>						
	Dienstag - Donnerstag von 11.00 - 12.00 Uhr in der Kantine	Blattslat, Granatapfel, Zucchini, Kartoffeln, Mais, Rote- Bohnen, Joghurt, Wurzelgemüse, Milch, Mehl, Dill, Reiberdatschi, Zitronen			Kürbis, Sojasahne, Tomatenwürfeln, Kresse, Sesam, Basmatireis, Zucchini, Spinatknödeln, Joghurt,			Kartoffeln, Spinat, Basmatireis, Pommes Frites, Zitrone, Butter, Tomatenwürfeln, Joghurt, Blattsalat,			Die. Mit. Do. bitte ankreuzen		
										Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 €	Anzahl		
										Die. Mit. Do. bitte ankreuzen			
ALLE Speisen werden kalt geliefert, die Bezahlung erfolgt BAR, Vor Ort. "Wir sehen Ihre Bestellung als VERBINDLICH an.												Schicken Sie uns Ihre Bestellung an info@apartment02.org	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN

= Gluten frei

= Laktose frei

