

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Name.:	VEGAN <u>Karotten-Süßkartoffel- Daal</u> mit <u>Sesamreis, Sojajoghurt</u> & Jungzwiebeln 5,40 €	  k.f.	Anzahl	VEGAN <u>Zucchini, Kartoffelpuffer</u> mit Aijvar <u>Blattsalat, Mais & Karotten</u> 5,40 €	 	Anzahl	VEGAN <u>Pasta, Kichererbsen</u> Salat mit <u>Spinat, Gurken, Tomatenwürfeln</u> , in Kokosmilch - Curry Dressing 5,40 €	a.h. 	Anzahl	BIO Kontrolle durch ÖKOP Zertifizierungs GmbH	
E- Mail.:	Fleischpflanzerl (Schwein) mit Kartoffel- <u>Gurken</u> Salat <u>Radieserl, Kresse & Biersauce</u> 6,80 €	17.a.c.g.j. j. AL. 17	Anzahl	Cherk- Chicken an buntem <u>Blattsalat</u> mit Mango- <u>Rote- Bohnen Reis</u> , Limette & <u>Sesam</u> 7,00 €	19.  h. k.	Anzahl	Schnitzel "Wiener- Art" vom Schwein mit <u>Kresse- Kartoffeln & Zitrone</u> 7,00 €	a.c.g. 17.	Anzahl	Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
Tel. Nr.:	Ofen Lachsforelle mit <u>Gurken- Dip, Zitrone</u> Olivenöl, <u>Blattsalat & grüne Bohnen</u> , Naanbrot 7,80 €	d. g. a.	Anzahl	<u>Spinat- Knödeln</u> auf Rahmigem <u>Spitzkohl</u> mit <u>Tomatenwürfeln</u> & <u>Kresse</u> 5,70 €	a.c.g. a.g.	Anzahl	Spicy Ofen <u>blumenkohl</u> an <u>Blattsalat</u> mit <u>Kresse Joghurt</u> Granat- Apfel & <u>Baguette</u> 5,70 €	g. a.	Anzahl	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
Abholung	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>			<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>			<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>				
Dienstag - Donnerstag von 11.00 - 12.00 Uhr in der Kantine	Karotten, Süßkartoffeln, Rote- Linsen, Sesam, Basmatireis, Soja- Joghurt, Gurken, Radieserl, Kresse, Bier, Zitronen, Bohnen, Salat,			Zucchini, Kartoffeln, Blattsalat, Mais, Roste- Bohnen, Reis, Sesam, Spinat- Knödel, Tomatenwürfeln, Kresse,			Pasta, Kichererbsen, Blattspinat, Gurken, Tomaten, Kresse, Kartoffeln, Blumenkohl, Joghurt, Kresse, Baguette, Salat,			Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl

ALLE Speisen werden kalt geliefert, die Bezahlung erfolgt BAR,

Vor Ort. "Wir sehen Ihre Bestellung als VERBINDLICH an.

Schicken Sie uns Ihre Bestellung an info@apartment02.org

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtier

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei

