

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Name.:	VEGAN <u>Pasta</u> in Paprika-Kokosmilch- Creme mit <u>Blattspinat</u> , Erdnüssen & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a.  e.	Anzahl	<u>Kartoffel- Gemüse</u> Gratin mit <u>Kresse-Joghurt</u> & Feldsalat 5,40 €	g.c.  g.	Anzahl	VEGAN <u>Rotkorn-</u> Bärlauch, <u>Gemüse-</u> Risotto in Kokosmilch mit Ofen- <u>Tomate</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a. 	Anzahl	BIO Kontrolle durch ÖKOP Zertifizierungs GmbH	
E- Mail.:	China- Ente auf Teriyaki- <u>Gemüse</u> mit <u>Basmatireis</u> & Jungzwiebeln 7,00 €	19.  f.2.	Anzahl	Rinder- Burger im <u>Sesam-Bun</u> , <u>Cole-</u> Slaw, Salat, Tomaten, Senf- Dip & Wedges 7,20 €	18.a.c.g. k.  c.g. c.g.j.	Anzahl	Schnitzel Wiener- Art vom Huhn mit Kartoffel- <u>Gurken-</u> Salat & <u>Zitrone</u> 6,90 €	a.c.g.  19. j.	Anzahl	Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
Tel. Nr.:	Tintenfisch gefüllt mit <u>Süßkartoffeln</u> , <u>Lauch</u> , Frischkäse an Aijvar, <u>Salat</u> & <u>Kresse- Kartoffeln</u> 7,20 €	d.  a.c. g.	Anzahl	VEGAN <u>Toskanisches-</u> <u>Gemüse</u> auf <u>Cous-Cous</u> mit Salbei & <u>Soja- Joghurt</u> 5,40 €	a.  f.	Anzahl	<u>Semmelknödel</u> auf Schwammerl- Gulasch mit <u>Kresse- Joghurt</u> 5,70 €	a.c.g.  a. g.	Anzahl	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
Abholung	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>			<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>			<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>				
Dienstag - Donnerstag von 11.00 - 12.00 Uhr in der Kantine	Pasta, Blattspinat, Blattsalat, Gemüse, Basmatireis, Süßkartoffeln, Lauch, Salat, Kresse, Kartoffeln			Kartoffeln, Gemüse, Kresse, Joghurt, Sesam- Bun, Weißkraut, Karotten, Toskanisches Gemüse, Tomaten- Ragut, Cous- Cous, Soja- Joghurt,			Rotkorn, Gemüse, Tomaten, Blattsalat, Gurken, Zitronen, Semmelknödeln, Kresse, Joghurt,			Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl

ALLE Speisen werden kalt geliefert, die Bezahlung erfolgt BAR, Vor Ort. "Wir sehen Ihre Bestellung als VERBINDLICH an.

Schicken Sie uns Ihre Bestellung an info@apartment02.org

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Niträtpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(l) = Sellerie, (li) = Senf/Senfisaat (k) = Sesamsamen, (li) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Gluten frei



= Laktose frei

