

Speiseplan

Kantine Ettstrasse vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Suppe	inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe	
Menü 1	Ofen- Hirtenkäse auf	g.	Penne in Pilz- Creme mit	a.g.	VEGAN Ofen Paella	LAKTOSE- FREI	Blumenkohl mit		Kartoffel - Gemüse	
inkl. Suppe	<u>Karotten</u> Ingwer- Sugo mit	GLUTEN FREI	Blattspinat, Cocktail-		Valencia mit Gemüse	GLUTEN FREI	Bechamel & Käse	a.c.g.	Gröstl mit Meerrettich-	a.g.
	Honig, Zwiebel- Reis,		Tomaten, Erdnüsse &	e.	Paprika- Dip &		überbacken,		Sauce- Spiegelei &	c.
	& Rucola 5,70 €		Rucola 5,70 €		Blattsalat 5,70 €		Kresse- Kartoffeln 5,70 €		Blattsalat 5,70 €	
Menü 2	Puten- Schinken,	19.11.13.	Gyros von der Puten-	a.g.19.	Braten vom Schweine-	17.	Hühnerschnitzel	19.a.c.g.	Picatta vom Seehecht	d.
inkl. Suppe	<u>Nudeln</u> mit <u>Ei,</u>	a.c.	Oberkeule in Metaxa Sauce	AL.	Nacken mit Kartoffel-		mit Brat <u>kartoffeln</u> ,		in Parmesan- Eihülle auf	a.c.g.
	Schmelzzwiebeln &	LAKTOSE- FREI	mit Käse überbacken,	g,	Knödel, <u>Blaukraut</u> &	AL.	Zitrone & Feldsalat		Tomaten- Spaghetti &	a.
	Blattsalat 6,80 €		Pommes & Blattsalat 7,20 €		Bier- Sauce 7,20 €	AL.17.a.	7,20 €		Kresse 7,20 €	
Menü 3										
inkl. Suppe										
	Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität	
	Karotten, Tomatemsauce,		Penne, Blattspinat,		Gemüse, Rundkornreis,		Blumenkohl,		Kartoffeln, Eier, Blattsalat,	
	Honig, Reis, Nudeln,		Milch, Mehl, Pommes,		Blattsalat, Blaukraut,		Milch, Mehl, Kresse,		Tomatensauce, Spaghetti,	
	Eier, Blattsalat,		Blattsalat,		Bier,		Kartoffeln,		Milch, Mehl, Kresse,	
Dessert							Zitronen,			
										l I

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = "mit Farbstoff", (2) = "mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = "mit Antioxidationsmittel", (4) = "mit Geschmacksverstärker", (5) = "geschwefelt", (6) = "geschwefelt", (7) = "mit Phosphat", 8) = "mit Süßungsmittel", (9) = "enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = "gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz"

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen-Gluten, (a1) = Roggen-Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (a5) Dinkel (b) = Krebstiere, (c) = Eier,

(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte

(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH





