

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	Kaspressknödel im <u>Wurzel- Gemüse</u> , Sud mit Pastinaken, <u>Zwiebeln</u> & <u>Kresse</u> 5,40 €	VEGAN Toskanisches <u>Gemüse</u> im <u>Reisrand</u> mit Salbei & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	VEGAN Spaghetti mit <u>Veganer Bolognese</u> in <u>Tomatensauce</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	VEGI Ramen mit Red Curry- Dim Sum, <u>Tofu, Mais</u> , Backjoy, <u>Sesam, Ei</u> & Koriander 5,70 €	<u>Kartoffel-</u> Kryteraki Käse <u>Haferflocken</u> Bratling auf <u>Karotten</u> - Sugo mit <u>Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €
Menü 2	Bayrischer Krusten- Braten mit <u>Kraut-</u> Salat, <u>Semmelknödeln</u> & <u>Bier-</u> Sauce 7,20 €	Puten- Oberkeulen Gulasch mit Paprika, <u>Kresse- Nudeln</u> & <u>Joghurt</u> 6,80 €	Kalbsfleischpflanzerl mit <u>Rosmarin</u> Sauce, Rahm <u>wirsing</u> , <u>Kresse</u> & Brat <u>kartoffeln</u> 7,20 €	Steirisches Backhendl- in <u>Kürbiskern-</u> Panade mit Kartoffelsalat, <u>Feldsalat</u> & Kernöldressing 7,00 €	Seehecht in <u>Leinsamen-</u> Panade oder NATUR mit <u>Dill- Senf</u> Creme & <u>Butter- Kartoffeln</u> 7,20 €
Menü 3		Lachs im <u>Sesam</u> Mantel mit <u>Ahornsirup</u> , <u>Gurken-</u> Dip, Chili- <u>Kartoffeln</u> & <u>Blattsalat</u> 7,80 €			
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>
Dessert	<u>Wurzelgemüse</u> , <u>Zwiebeln</u> , <u>Kresse</u> , <u>Weißkraut</u> , <u>Semmelknödeln</u> , <u>Bier</u> ,	<u>Toskanisches Gemüse</u> , <u>Reis</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Kresse</u> , <u>Nudeln</u> , <u>Joghurt</u> , <u>Sesam</u> , <u>Gurken</u> , <u>Ahornsirup</u> , <u>Kartoffeln</u> ,	<u>Spaghetti</u> , <u>Vegane Bolognese</u> <u>Tomatensauce</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Rosmarin</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Wirsing</u> , <u>Kartoffeln</u> , <u>Kresse</u> ,	<u>Tofu</u> , <u>Mais</u> , <u>Sesam</u> , <u>Ei</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Kürbiskerne</u> , <u>Feldsalat</u> ,	<u>Kartoffeln</u> , <u>Haferflocken</u> , <u>Karotten</u> , <u>Joghurt</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Leinsamen</u> , <u>Dill- Senf</u> , <u>Butter</u> ,

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tarttrazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (a5) Dinkel (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfisaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierungs GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)