

|                | Montag                                                                                                         | Dienstag                                                                                                  | Mittwoch                                                                                                 | Donnerstag                                                                  | Freitag                                                                                                     |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suppe</b>   | inkl. Suppe                                                                                                    | inkl. Suppe                                                                                               | inkl. Suppe                                                                                              | inkl. Suppe                                                                 | inkl. Suppe                                                                                                 |
| <b>Menü 1</b>  | Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln & Blattsalat 5,70 €                                                            | Ofen- Hirtenkäse mit Honig, an Djuvek- Reis mit Joghurt & Blattsalat 5,40 €                               | VEGAN Blattsalat mit Mango, Wassermelone, Erdnüsse, Chamignon, Mais, Tomaten & Süßkartoffelpommes 5,40 € | VEGAN Penne in Karotten Ingwer Sugo mit Leinsamen & Blattsalat 5,40 €       | Rahmspinat mit Spiegelei & Butterkartoffeln 5,40 €                                                          |
| <b>Menü 2</b>  | Puten- Oberkeulen Dürüm gefüllt mit, Mais, Käse, Joghurt, Tomaten- Salsa, an Blattsalat & Pommes Frites 7,00 € | Spaghetti in Rinderbolognese mit Parmesan & Blattsalat 7,00 €                                             | Bierbraten vom Schwein mit Spitzkraut Salat, Kartoffelknödel & Butterbröseln 6,80 €                      | Schnitzel "Wiener-Art" vom Huhn mit Bratkartoffeln & Zitrone 7,00 €         | Seehecht in Röstzwiebel Panade oder Natur mit Joghurt- Kresse Dip, Zitrone & Kartoffel- Gurken Salat 7,20 € |
| <b>Menü 3</b>  |                                                                                                                | Matjes- Tatar mit Äpfel- Frischkäse, Dill, buntem Salat & Kresse- Kartoffeln 7,20 €                       |                                                                                                          |                                                                             |                                                                                                             |
|                | Zutaten aus biologischer Qualität                                                                              | Zutaten aus biologischer Qualität                                                                         | Zutaten aus biologischer Qualität                                                                        | Zutaten aus biologischer Qualität                                           | Zutaten aus biologischer Qualität                                                                           |
| <b>Dessert</b> | Spätzle, Milch, Zwiebeln, Blattsalat, Mais, Joghurt, Tomaten, Pommes Frites,                                   | Honig, Djuvec- Reis, Joghurt, Blattsalat, Spaghetti, Rindfleisch, Tomatensauce, Kresse, Kartoffeln, Dill, | Blattsalat, Wassermelone, Mais, Tomaten, Bier, Spitzkraut, Butter,                                       | Penne, Karotten, Tomatenragout, Leinsamen, Blattsalat, Kartoffeln, Zitrone, | Milch, Mehl, Spinat, Spiegelei, Joghurt, Kresse, Zitronen, Gurken,                                          |

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“ (12) = „Tartrazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (a5) Dinkel (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP  
Zertifizierungs GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern  
(Metzgerei- Haller)