

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

	inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe	
Suppe										
Menü 1	Kartoffel- Strudel auf <u>Tomaten- Kichererbsen-</u> Ragout mit Rucola 5,40 €	a.c.g. h.	Ofen <u>Blumenkohl</u> mit Kräuter- <u>Butter</u> Bröseln Salz- <u>Kartoffeln</u> & Feldsalat 5,40 €	a.g.	<u>Kartoffel- Gemüse</u> Gratin mit <u>Kresse- Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	g.C.  g.	<u>Semmelknödel</u> auf Schwammerl- Gulasch mit <u>Kresse- Joghurt</u> 5,70 €	a.c.g. a. g.	<u>Kartoffel- Gnocchi</u> Auflauf mit <u>Tomaten- Ragout</u> , <u>Blattspinat</u> , Käse & <u>Kresse</u> 5,40 €	a.c.g. g.
Menü 2	China- Ente auf Toriyaki- <u>Gemüse</u> mit <u>Basmatireis</u> & Jungzwiebeln 7,00 €	19. f.2. 	Ragout vom Stroh- Schwein mit Pilzen, <u>Butter- Karotten</u> , & <u>Kresse- Nudeln</u> 6,90 €	a.g, 17. a.	Rinder- Burger im <u>Sesam- Bun</u> , <u>Cole- Slaw</u> , <u>Salat</u> , Tomaten, Senf- Dip & <u>Pommes</u> 7,20 €	18.a.c.g. k. c.g. c.g.j.	Schnitzel Wiener- Art vom Huhn mit Kartoffel- <u>Gurken- Salat</u> & <u>Zitrone</u> 6,90 €	a.c.g. 19. j.	Hausgemachte Fischpflanzerl mit <u>Gurken- Dip</u> , <u>Blattsalat</u> & <u>Kresse- Kartoffeln</u> 6,90 €	d.a.c.g. g.
Menü 3			Filet von der Lachsforelle mit Salbei, Tzaziki, <u>Zitrone</u> & Bratk <u>kartoffeln</u> 7,20 €	d. g. 						
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	
Dessert	Tomaten- Ragout <u>Kichererbsen</u> , <u>Gemüse</u> , <u>Basmatireis</u> ,		<u>Blumenkohl</u> , <u>Butter</u> , <u>Kartoffeln</u> , <u>Karotten</u> , <u>Mehl</u> , <u>Kresse</u> , <u>Nudeln</u> , <u>Gurken</u> , <u>Zitronen</u> ,		<u>Kartoffeln</u> , <u>Gemüse</u> , <u>Kresse</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Sesam- Bun</u> , <u>Weißkraut</u> , <u>Pommes Frites</u> ,		<u>Semmelknödel</u> , <u>Kresse</u> , <u>Joghurt</u> , <u>Gurken</u> , <u>Zitronen</u> ,		<u>Kartoffelgnocchi</u> , <u>Tomaten</u> , <u>Blattspinat</u> , <u>Kresse</u> , <u>Gurken</u> , <u>Salat</u> , <u>Kartoffeln</u> ,	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (a5) Dinkel (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierungs GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)