apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

Speiseplan

Kantine **NACHTKANTINE** vom 23.02.2026 - 27.02.2026

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1	Schupfnudelpfanne in Rahm mit Blattspinat, Hirtenkäse, Spiegelei & Kresse **5,40 €**	a.c.g. a.g. g.c.	VEGAN Blumenkohl-Karottencurry mit Basmatireis, Sesam & Jungzwiebeln **5,40 €**	LAKTOSE FREI GLUTEN FREI k.	Kartoffel, Gemüse-Eintopf mit gelben Linsen, Spinat- Maultaschen & Kresse **5,40 €**	h. a.c.g.	Bergkäse Nocken auf Wurzelgemüse mit Tomaten, Sahne- Creme & Reibkäse **5,70 €**	a.c.g. a.g. g.	Kartoffelgnocchi in Tomaten, Belugalinsen-Karotten- Sugo mit Reibkäse & Kresse **5,40 €**	a.c.g. h. g.
Menü 2	Ungarisches Rinder-Gulasch mit Paprika, Joghurt, Kresse-Spätzle **7,20 €**	18.a. g. a.c.g.	Scheiben von der Puten-Oberkeule in BBQ Sauce mit Cole- Slaw Salat & Pommes Frites **6,90 €**	19. a. 2. c.g.	Bierbraten vom Schwein mit Blaukraut Semmelknödel & Kresse **6,90 €**	AL. 17.a. AL.	Schnitzel " Wiener-Art" vom Huhn mit Bratkartoffeln & Zitrone **6,90 €**	a.c.g. 19.	gebackenes Schollen-Filet mit Curry- Dip, bunter-rahmiger Kartoffelsalat & Zitrone **7,20 €**	a.c.g.d. c.g. j.

Bestellschein

Name.:

Tel.:

Abholung ab 11.00 Uhr

bis 13.30 Uhr

in der Kantine,

Sehr geehrte Damen & Herren,
wir bitten Sie Ihren Bestellzettel beim Brotzeitverkauf abzug
oder Sie schicken uns Ihre Bestellung unter info@apartment

Bio 20–49 %

Wir legen den Speiseplan der kommenden Woche jeden Donnerstag im Brotzeitverkauf aus. Ebenso finden Sie Ihn unter **www.apartment02.org** **(NACHTKANTINE)**

Bitte geben Sie uns Ihre Bestellung rechtzeitig ab. damit wir planen können. **ALLE Speisen sind kalt & müssen ggf.erwärmt werden. Bezahlung von 6.30 - 13.30 Kantine oder per Rechnung. "Wir sehen Ihre Bestellung als VERBINDLICH an.**

MO / DIE / MI / DO / FR

MO / DIE / MI / DO / FR

MO / DIE / MI / DO / FR

MO / DIE / MI / DO / FR

MO / DIE / MI / DO / FR

MO / DIE / MI / DO / FR

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz", (12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, ,(17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Bitte Kreuzen Sie den Tag und das gewünschte Dressing an.

Bitte Kreuzen Sie den Tag und das gewünschte Dressing an.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org