

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<u>Pasta</u> in Champignon <u>Linsen</u> - Creme mit Balsamico Cocktailtomaten, Parmesan & <u>Kresse</u> 5,70 €	a. Nasi Goreng mit Spiegelei h.a.g. <u>Karotten, Lauch</u> , Paprika, g. <u>Erbsen</u> , Sprossen, & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	c. Semmelknödel auf <u>Rotem-</u> <u>Schmorkraut</u> mit Ofen- <u>Karotten</u> , Salbei- Creme & <u>Kresse</u> 5,70 €	a.c.g. VEGAN <u>Okara Plätzchen</u> an <u>Blattsalat</u> mit <u>Mais</u> , a.g. <u>Karotten</u> , Champignon, <u>Quinoa</u> & Sweet Chili 5,70 €	Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr
Menü 2	Weizen- Tortillia gefüllt mit Puten- Oberkeulen Streifen, Reibkäse, <u>Sauerrahm</u> , Wedges & <u>Blattsalat</u> 7,20 €	a. Türkische Mantis 19. gefüllt mit Rindfleisch g. <u>Tomaten- Öl</u> , <u>Joghurt</u> , <u>Kresse</u> , & <u>Blattsalat</u> 7,00 €	a. <u>Hühner</u> Ramen mit Mie- Noodles 18.a. Scheiben von der Hühnerbrust g. Sprossen, <u>Ei</u> , <u>Blatt- Spinat</u> , Morcheln & <u>Karotten</u> 7,20 €	19.a. Schnitzel Wiener- Art 19. vom Huhn mit c. Brat <u>kartoffeln</u> & <u>Zitrone</u> 7,20 €	a.c.g. Nizzasalat mit Thunfisch 19. Ei & Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen
Name.:		d. Ofen- Forelle mit Kräuter- g. Füllung Rosmarin Butter, <u>Kartoffeln</u> , <u>Karotten</u> , <u>Kresse</u> & <u>Zitrone</u> 7,80 €	d. VEGAN Aloo Saag Indische g. <u>Kartoffeln</u> in <u>Spinat</u> - Curry mit <u>Paprika</u> , schwarzen Sesam & Naan Brot 5,70 €	a.h. <u>Graupen</u> , Pilz- <u>Kürbis</u> g. Risotto mit <u>Blattspinat</u> c. <u>Spiegelei</u> & grünem k.a. <u>Blattsalat</u> 5,70 €	a.h. Tomate Mozzarella mit g. Rucola & Baguette 5,60 € c. Mo Die Mit Do bitte ankreuzen
E- Mail.:					
Zutaten aus biologischer Qualität	Zutaten aus biologischer Qualität	Zutaten aus biologischer Qualität	Zutaten aus biologischer Qualität	Zutaten aus biologischer Qualität	
Pasta, Milch, Mehl, Kresse, Sauerrahm, Blattsalat,	Karotten, Lauch, Erbsen, Blattsalat, Tomaten- Ragout, Joghurt,	Blaukraut, Karotten, Kresse, Hühner- Karkassen, Ei, Blattspinat, Kartoffeln,	Okara Plätzchen, Blattsalat, Mais, Karotten, Quinoa,	Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	
	Kresse, Kartoffeln, Karotten, Zitronen,	Paprika,	Kartoffeln, Zitrone, Graupen, Kürbis, Spinat, Ei,	Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitrtpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Gerichte mit BIO Produkten



= Gluten frei



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)



= Laktose frei