

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Kartoffel- Strudel auf <u>Tomaten- Kichererbsen-</u> Ragout mit Rucola 5,40 €	a.c.g. h. VEGAN <u>Pasta</u> in Paprika- Kokosmilch- Creme mit <u>Blattspinat</u> , Erdnüssen & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a. e.  <u>Kartoffel- Gemüse</u> Gratin mit <u>Kresse- Joghurt</u> & Feldsalat 5,40 €	g.c. g.  VEGAN <u>Rotkorn-</u> Bärlauch, <u>Gemüse-</u> Risotto in Kokosmilch mit Ofen- <u>Tomate</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	a.  Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
Menü 2	Ragout vom Strohschwein auf <u>Kartoffel- Gnocchi</u> mit <u>Gemüse- Würfeln</u> , Parmesan & <u>Blattsalat</u> 6,90 €	17. a.c.g. g. China- Ente auf Teriyaki- <u>Gemüse</u> mit <u>Basmatireis</u> & Jungzwiebeln 7,00 €	19. f.2.  Rinder- Burger im <u>Sesam- Bun</u> , <u>Cole-</u> Slaw, Salat, Tomaten, Senf- Dip & Wedges 7,20 €	18.a.c.g. k. c.g. c.g.j. Schnitzel Wiener- Art vom Huhn mit Kartoffel- <u>Gurken-</u> Salat & <u>Zitrone</u> 6,90 €	a.c.g. 19. j. Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl
Name.:		Tintenfisch gefüllt mit <u>Süßkartoffeln</u> , <u>Lauch</u> ,	d. a.c. g. VEGAN <u>Toskanisches- Gemüse</u> auf <u>Cous-</u> <u>Cous</u> mit Salbei & <u>Soja- Joghurt</u> 5,40 €	a.  <u>Semmelknödel</u> auf Schwammerl- Gulasch mit <u>Kresse- Joghurt</u> 5,70 €	a.c.g. a. g. Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl
E- Mail.:		Frischkäse an Aijvar, <u>Salat</u> & <u>Kresse- Kartoffeln</u> 7,20 €			Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl
<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		
Tomatenragout, Kichererbsen, Kartoffel- Gnocchi, Gemüse- Würfeln, Blattsalat,	Pasta, Blattspinat, Blattsalat, Gemüse, Basmatireis, Süßkartoffeln, Lauch, Salat, Kresse, Kartoffeln	Kartoffeln, Gemüse, Kresse, Joghurt, Sesam- Bun, Weißkraut, Karotten, Toskanisches Gemüse, Tomaten- Ragut, Cous- Cous, Soja- Joghurt,	Rotkorn, Gemüse, Tomaten, Blattsalat, Gurken, Zitronen, Semmelknödeln, Kresse, Joghurt,		Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN

= Gluten frei

= Laktose frei



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)