










	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	<u>Spaghetti</u> in <u>Rotkorn Gemüse- Sugo</u> mit Parmesan & Rucola 5,40 €	a. g. VEGAN <u>Kartoffel-</u> Curry mit <u>grüne Bohnen, Karotten,</u> in Kokosmilch, <u>Basmatireis</u> & Jungzwiebeln 5,40 €	  VEGAN <u>Kürbis- Risotto</u> in <u>Hafermilch</u> mit Paprika, in Balsamico gebratenem <u>Fenchel</u> & <u>Kresse</u> 5,40 €	  VEGAN- <u>Pasta</u> in Kokosmilch- <u>Weißkraut</u> mit <u>Blattspinat</u> , Erdnüssen, & Cocktailtomaten 5,40 €	a. e.  Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
Menü 2	Gulasch vom Stroh- Schwein mit Paprika, Sauerrahm & <u>Kresse-</u> <u>Spätzle</u> 6,90 €	17. g. a.c.g. Hausgemachte Lasagne vom Kalb mit <u>Blattspinat</u> , <u>Tomaten- Ragout</u> & <u>Blattsalat</u> 6,90 €	a.c.g. 18. d. k.   <u>Kartoffel, Karotten-</u> Fritatta mit Rote- Beete- <u>Quark</u> , Feldsalat & <u>Leinsamen</u> 5,40 €	a.g. g. h. Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit Petersilien- <u>Kartoffeln</u> & <u>Zitrone</u> 6,90 €	a.c.g. 19. a.c.g. a.g. g. Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € <div>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen</div> Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € <div>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen</div> Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € <div>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen</div> Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € <div>Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen</div>	Anzahl
Name.:		Spicy RAMEN mit Lachs <u>Süßkartoffeln, Mais,</u> <u>Lauch, Reis, Sesam</u> & Koriander 7,80 €	d. k.   Hirsch- Ragout in Rotwein- Sauce mit <u>Blaukraut, Kresse- Nudeln</u> & Preiselbeeren 7,50 €	18.a. AL. A. a. 2. <u>Semmelknödeln</u> auf Rahmschwammerl mit <u>Kresse-</u> Schmand 5,70 €		
E- Mail.:						
<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		
Spaghetti, Rotkorn, Gemüswürfeln, Tomaten- Ragout, Kresse, Spätzle,	Kartoffeln, grüne Bohnen, Karotten, Basmatireis, Salat, Blattspinat, Milch, Mehl,	Kürbis, Risottoreis, Hafermilch, Fenchel, Kresse, Kartoffeln, Karotten, Quark,	Pasta, Weißkraut, Blattspinat, Kartoffeln, Zitronen, Semmelknödel,			
	Tomatenragout, Süßkartoffeln, Mais, Lauch, Reis, Sesam,	Leinsamen, Blaukraut, Nudeln,	Milch, Mehl, Kresse,			

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene


(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)