

Speiseplan

Kantine PP- TELA vom 26.01.2026 - 30.01.2026

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierungs GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
Menü 1	Spaghetti in Rotkorn Gemüse- Sugo mit Parmesan & Rucola 5,40 €	a. VEGAN <u>Kartoffel-</u> Curry mit <u>grüne Bohnen, Karotten, in Kokosmilch, Basmatireis & Jungzwiebeln</u> 5,40 €	 	VEGAN <u>Kürbis- Risotto in Hafermilch</u> mit Paprika, in Balsamico gebratenem <u>Fenchel & Kresse</u> 5,40 €	 	VEGAN- <u>Pasta</u> in Kokosmilch- <u>Weißkraut mit Blattspinat, Erdnüssen, & Cocktailtomaten</u> 5,40 €	a. e.	Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
Menü 2	Gulasch vom Stroh-Schwein mit Paprika, Sauerrahm & <u>Kresse- Spätzle</u> 6,90 €	17. Hausgemachte Lasagne vom Kalb mit <u>Blattspinat, Tomaten- Ragout & Blattsalat</u> 6,90 € g. a.c.g.	18. <u>Kartoffel, Karotten- Fritatta mit Rote- Beete- Quark, Feldsalat & Leinsamen</u> 5,40 € a.c.g.	a.g. g. h.	Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit Petersilien- <u>Kartoffeln & Zitrone</u> 6,90 € 19. a.c.g.	Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl		
	Name.: E- Mail.:	Spicy RAMEN mit Lachs <u>Süßkartoffeln, Mais, Lauch, Reis, Sesam</u> & Koriander 7,80 € d. k. a.c.g.	Hirsch- Ragout in Rotwein- Sauce mit <u>Blaukraut, Kresse- Nudeln</u> & Preiselbeeren 7,50 € 18.a. AL A. 2.	18.a. a. 2.	<u>Semmelknödeln</u> auf Rahmschwammerl mit <u>Kresse- Schmand</u> 5,70 € a.c.g. a.g. g.	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl		
Dessert	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Spaghetti, Rotkorn, Gemüsewürfeln, Tomaten-Ragout, Kresse, Spätzle,	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Kartoffeln, grüne Bohnen, Karotten, Basmatireis, Salat, Blattspinat, Milch, Mehl,	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Kürbis, Risottoreis, Hafermilch, Fenchel, Kresse, Kartoffeln, Karotten, Quark,		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Pasta, Weißkraut, Blattspinat, Kartoffeln, Zitronen, Semmelknödel,	Mo Die Mit Do bitte ankreuzen Griechischer Bauern-Salat mit Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl		
		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Tomatenragout, Süßkartoffeln, Mais, Lauch, Reis, Sesam,	Leinsamen, Blaukraut, Nudeln,		Milch, Mehl, Kresse,				

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewacht“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartrazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei


= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)