

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Menü 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Spinatknödel auf BIO- Karotten- Gemüse mit Estragon & BIO- Kresse 5,70 €	VEGAN BIO- Urgetreide Risotto in BIO- Tomaten, Ragout mit Champignons & Rucola 5,70 €	h. VEGAN Linsen- Eintopf mit BIO- Kartoffeln Röstgemüse, Liebstöckel & BIO- Baguette 5,70 €	h. a. Germknödel mit Blaubeerfüllung & Vanillesauce aus BIO- Milch oder Mohn- Butter 4,80 €	a.c.g. g. h.g. Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
Menü 2	Rinder- Ragout mit BIO- Blaukraut, BIO- Spätzle & BIO- Kresse 7,20 €	18.a. AL. a.c.g. Tom Kah Ramen mit Udon- Noodles, Ei, BIO- Karotten, BIO- Erbsen, Paprika, Jungzwiebeln & schwarzem Sesam 6,00 €	a. c. k. Schaschlik- Pfanne von der Puten Oberkeule mit Paprika, Sauerrahm & Wedges 6,80 €	a.2. 19. g. Schnitzel Wiener- Art vom Schwein mit Kartoffel- BIO Gurken Salat 6,80 €	a.c.g. 17. j. Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
		Backhendl Salat vom Huhn Feldsalat, BIO- Kartoffel Salat, Rote Zwiebeln, & Kernöl 7,20 €	19.a.c.g. j. BIO- Spaghetti in Thunfisch- Weißwein Velautee mit BIO- Lauch & Cocktail- Tomaten 6,80 €	a. d.AL. a.g. VEGAN Chili Sin Carne mit BIO- Mais, BIO- Kichererbsen, Rote- Bohnen, Paprika, BIO- Reis & BIO- Kresse 5,80 €	h. h. Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 €	Anzahl
					Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	
					Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 €	Anzahl
					Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	
				Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 €	Anzahl	Anzahl
				Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen		
				Balsamico Dressing bitte ankreuzen	oder	Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 €
						Anzahl
					Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	
					Joghurt Dressing bitte ankreuzen	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“ (12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

