

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rotes Gemüse- Curry mit BIO- Karotten, BIO- Bohnen, gebackenem Ei, Sauerrahm & BIO- Baguette 5,70 €	VEGAN BIO- Süßkartoffel Chili-Sin Carne mit BIO- Mais, Roten Bohnen, Paprika, BIO- Reis & Jungzwiebeln 5,70 €	VEGAN BIO- Einkorn, BIO- Kürbis Pfanne in Kokosmilch mit Mangold & Ajvar 5,70 €	a.h. VEGAN BIO- Linsen Eintopf mit Röstgemüse, BIO- Kartoffeln, Liebstöckel & BIO- Kaisersemmel 5,70 €	Freitag nur BROTTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr
Menü 2	BIO- Pasta in Paprika- Sahne mit BIO- Putenschinken, Babyspinat, Reibkäse & BIO- Blattsalat 6,80 €	a.g. 19.11. GQB Braten vom Schwein auf Bayrisch- BIO Kraut mit Kartoffel- Püree & Biersauce 6,80 €	17. a.g. 17.a.AL Burger vom BIO- Rind mit Tomaten, BIO- Gurken, BIO- Salat, Dip & Wedges Potatoes 7,80 €	a.c.18. c.g. Schnitzel Wiener- Art" vom Huhn mit Kartoffel- BIO- Gurken Salat 7,00 €	Freitag nur BROTTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr
		Lachsforellen Filet auf Dill- Rahm BIO- Karotten mit BIO- Kartoffeln & BIO- Kresse 7,80 €	d. a.g. BIO- Spinat- Knödeln auf BIO- Tomaten- Ragout mit Reibkäse & BIO- Kresse 5,80 €	a.c.g. g. BIO- Schupfnudel in Rahmsauce mit Pilzen, Blattspinat, Kirschtomaten & BIO-Platterbsen- Dip 5,80 €	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen Balsamico Dressing bitte ankreuzen oder Joghurt Dressing bitte ankreuzen
	Abholung Montag - Donnerstag von 11.15 - 12.00 Uhr im Brotzeit- Verkauf	Sehr geehrte Damen & Herren, wir bitten Sie Ihren Bestellzettel beim Brotzeitverkauf abzugeben oder Sie schicken uns Ihre Bestellung unter info@apartment02.org Wir legen den Speiseplan der kommenden Woche jeden Mittwoch im Brotzeitverkauf aus. Ebenso finden Sie ihn unter www.apartment02.org Bitte geben Sie uns Ihre Bestellung rechtzeitig ab. damit wir planen können. ALLE Speisen werden kalt geliefert, die Bezahlung erfolgt			Anzahl
					Griechischer Bauern-Salat mit Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“ (12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

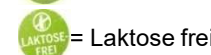
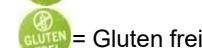
Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (l) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= Gerichte mit BIO Produkten

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)

= VEGAN

= Gluten frei

= Laktose frei