

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE
Menü 1	Gemüse- Strudel auf BIO- Karotten Rahm- Gemüse mit BIO- Kresse 5,70 €	BIO- Süßkartoffel, BIO- Blumenkohl Eintopf "Rasel Hanut" mit BIO- Reis & Jungzwiebeln 5,70 €	BIO- Spinat- Knödeln auf BIO- Tomaten- Ragout mit Reibkäse & BIO- Kresse 5,70 €	VEGAN BIO- Linsen Eintopf mit Röstgemüse, BIO- Kartoffeln, Liebstöckel & BIO- Baguette 5,70 €	BIO- Spaghetti aglio e Olio a la Roberto mit Parmesan 5,70 €
inkl. Suppe	a.c.g. a.g.	a.c.g. a.g.	a.c.g. g.	h. a.	a. g.
Menü 2	BIO- Pasta in Paprika- Sahne mit BIO- Putenschinken, Babyspinat, Reibkäse & BIO- Blattsalat 6,80 €	Hausgemachte Lasagne vom BIO- Rind mit Tomaten- Sauce & BIO- Blattsalat 6,80 €	BIO- Pasta mit Entenragout, Äpfel, Pilzen, Preiselbeeren & Rucola 6,80 €	Schnitzel Wiener- Art" vom Huhn mit Kartoffel- BIO- Gurken Salat 7,00 €	Rotbarsch im Bierteig an Rahm- BIO- Kartoffeln & grüner Salat 7,20 €
inkl. Suppe	a.g. 19.11. g.	a.c.g. 18. g.	a. 19.a. 2.	a.c.g. 19. j.	d. a.c.g.AL. a.g.
Menü 3	BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH				
inkl. Suppe					
Menü 4	verwendete BIO Produkte	verwendete BIO Produkte	verwendete BIO Produkte	verwendete BIO Produkte	verwendete BIO Produkte
inkl. Suppe	Karotten, Milch, Mehl, Pasta, Putenschinken, Blattsalat, Kresse	Süßkartoffeln, Blumenkohl, Reis, Rindfleisch, Blattsalat, Mehl, Milch,	Spinatknödeln, Tomatensauce, Pasta, Kresse,	Linsen, Kartoffeln, Baguette, Gurken,	Spaghetti, Kartoffeln, Milch, Mehl
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz" (12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Gerichte mit BIO Produkten



= Glutenfrei



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)



= Laktosefrei