

|                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|----------------|--|--|--|---|--|
| <b>Suppe</b>   |  |  |  |   |  |
| <b>Menü 1</b>  | inkl. Suppe  | inkl. Suppe  | inkl. Suppe  | inkl. Suppe   | inkl. Suppe  |
| inkl. Suppe    | <u>BIO- Gemüse, Ravioli</u><br>in Kürbis- Estragon<br>Velautee & <u>BIO- Kresse</u><br><b>5,70 €</b>                                   | VEGAN Djuvek-<br><u>BIO- Reis</u> mit<br>Tofu crumble & grünem<br><u>BIO- Salat</u> <b>5,70 €</b>                    | VEGAN Indisches Palak<br>mit <u>BIO- Spinat, BIO- Kartoffeln</u><br><u>BIO- Karotten</u> &<br>Kurkuma <u>BIO- Reis</u> <b>5,70 €</b>       | Quark Rosinen<br>Strudel mit Vanillesauce<br>aus <u>BIO- Milch</u><br><b>5,70 €</b>                             | VEGAN <u>BIO- Maccaroni</u><br>in <u>BIO- Tomatenragout</u><br>mit Champignons &<br><u>BIO- Kresse</u> <b>5,70 €</b>   |
| <b>Menü 2</b>  | inkl. Suppe  |  |  |   |  |
| inkl. Suppe    | Dürüm gefüllt mit Chili con<br>Carne vom <u>BIO- Schwein</u><br><u>BIO- Mais</u> , Sauerrahm &<br><u>BIO- Blattsalat</u> <b>6,80 €</b> | Gemüsestrudel auf<br>Rahmigen <u>BIO-<br/>Kartoffeln</u> mit grünem<br><u>BIO- Salat</u> <b>5,90 €</b>               | <u>BIO- Spätzle</u> , Paprika-<br>Pfanne mit <u>BIO- Hackfleisch</u><br><u>(SCHWEIN) BIO- Spiegelei</u> ,<br>Joghurt & Salat <b>7,00 €</b> | Schnitzel "Wiener- Art"<br>vom Schwein mit<br>Bratkartoffeln aus<br><u>BIO- Kartoffeln</u> <b>7,00 €</b>        | Wels- Filet im<br>Backteig mit <u>BIO- Erbsen</u><br>Dip & <u>BIO- Pommes</u><br><b>7,20 €</b>                         |
| <b>Menü 3</b>  | inkl. Suppe  |  |  |   |  |
| inkl. Suppe    | <b>Pasta Station ab<br/>11.00 Uhr in der<br/>Cafeteria</b>   | 2 Stk. Entenkeulen mit<br><u>BIO- Blaukraut</u> , Rotwein-<br>Sauce & Böhmisches-<br>Knödel <b>7,80 €</b>            | Kartoffel- Schwazerl<br>auf Rahmigem<br><u>BIO- Spitzkraut</u> mit<br><u>BIO- Kresse</u> <b>5,80 €</b>                                     | VEGAN <u>BIO- Campagner-<br/>Roggen</u> Risotto mit<br>Champignons, Cocktail-<br>Tomaten & Rucola <b>5,80 €</b> | <b>BIO Kontrolle durch ÖkoP<br/>Zertifizierungs GmbH</b>   |
|                | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO- Gemüse Ravioli,<br>BIO- Milch, BIO- Mehl<br>BIO- Kresse, BIO- Schwein,                          | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO- Reis, BIO- Salat<br>BIO- Kartoffeln, BIO- Milch,<br>BIO- Mehl, BIO- Blaukraut | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO, Spinat, BIO- Karotten,<br>BIO- Kartoffeln, BIO- Reis,<br>BIO- Spätzle, Bio- Schwein,                | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO- Milch, BIO Zucker,<br>BIO- Kartoffeln, BIO- Roggen                       | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO- Pasta, BIO- Tomatensauce<br>BIO- Kresse, BIO- Milch,<br>BIO- Mehl, BIO- Erbsen, |
| <b>Dessert</b> | BIO- Mais, BIO- Salat  |  | BIO- Ei, BIO- Milch, BIO- Mehl,<br>BIO- Kraut, BIO- Kresse   |   | BIO- Pommes  |

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“  
(12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte  
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

