

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
<b>Menü 1</b>	Spinat- Gnocchi in <u>Tomaten</u> , <u>Karotten</u> - Ingwer Sugo mit Reibkäse & <u>Kresse</u> 5,40 €	VEGAN <u>Blumenkohl</u> <u>Süßkartoffel</u> - Curry mit <u>Basmatireis</u> & Jungzwiebeln 5,40 €	VEGAN Curry- <u>Reis</u> pflanze mit <u>Blattspinat</u> , <u>Karotten</u> , <u>Kichererbsen</u> , Aijvar & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	gebackenes Gemüse mit <u>Karotten</u> , <u>Gurken</u> - Remoulade, <u>Blattsalat</u> & <u>Baguette</u> 5,40 €	<u>Ofenkartoffel</u> gefüllt mit Gemüse- <u>Bulgur</u> , Kräuter- <u>Quark</u> , <u>Blattsalat</u> & <u>Rotkraut</u> - Salat 5,40 €
inkl. Suppe					
<b>Menü 2</b>	Ungarisches Puten- Gulasch mit Paprika, <u>Joghurt</u> , & <u>Kresse</u> - <u>Spätzle</u> 6,80 €	Schweine- Schulter "Toskana" mit Gremolata & <u>Tomaten</u> <u>Rosmarin</u> - <u>Kartoffeln</u> & <u>Blattsalat</u> 6,80 €	Geflügelhackbraten in <u>Zwiebel</u> - Rahm, Sauce mit <u>grünen Bohnen</u> & <u>Butter</u> - <u>Nudeln</u> 6,80 €	Schnitzel Wiener Art vom Schwein mit Kartoffel, <u>Gurken</u> - Salat & <u>Zitrone</u> 6,80 €	Picatta Milanese vom Rotbarsch auf <u>Tomaten</u> - <u>Spaghetti</u> mit <u>Blattsalat</u> 7,20 €
inkl. Suppe					
<b>Menü 3</b>		Fischpflanzler im <u>Burger</u> - <u>Bun</u> mit <u>Tomaten</u> , <u>Salat</u> , Remoulade & <u>Pommes Frites</u> 7,20 €	Spinat- Käseknödeln in Salbei- <u>Butter</u> , Braunen, Bröseln, Parmesan, <u>Tomaten</u> - <u>würfeln</u> & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	VEGAN Mie Noodles Kokosmilch Ramen mit <u>Zucchini</u> , <u>Süßkartoffeln</u> , <u>Blattspinat</u> , <u>ger. Tofu</u> & Koriander 5,70 €	Apfelkücherl mit <u>Vanillesauce</u> & Zimt, <u>Zucker</u> 4,80 €
inkl. Suppe					
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>
<b>Dessert</b>	Tomatensauce, Karotten, Kresse, Joghurt, Spätzle Mehl,	Blumenkohl, Süßkartoffeln, Basmatireis, Tomatenwürfeln, Rosmarin, Kartoffeln, Blattsalat, Burger Bun, Tomaten, Pommes,	Reis, Blattspinat, Karotten, Kichererbsen, Blattsalat, Zwiebeln, Milch, Mehl, Bohnen, Butter, Nudeln, Tomatenwürfeln,	Karotten, Gurken, Blattsalat, Baguette, Gurken, Zitronen, Zucchini, Süßkartoffeln, Blattspinat, geräucherter Tofu,	Kartoffeln, Bulgur, Quark, Blattsalat, Rotkraut, Milch, Mehl, Tomatensauce, Spaghetti, Milch, Zucker, Puddingpulver,

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,

(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte

(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfisaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP  
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern  
(Metzgerei- Haller)