

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	VEGAN <u>Spaghetti</u> in <u>Curry- Linsen, Gemüse</u> Sugo mit <u>Kresse</u> & <u>Sonnenblumenkernen</u> 5,40 €	VEGAN Marokkanische <u>Karotten</u> & <u>Kartoffeln</u> mit Tahin- Sauce, Koriander & <u>Basmatireis</u> 5,40 €	VEGAN <u>Penne</u> in <u>Sellerie, Hafermilch</u> - Creme mit Cocktail- Tomaten, Rucola & <u>Sesam</u> 5,40 €	VEGAN Soljanka mit <u>Kartoffeln</u> , Paprika, <u>Kraut</u> , <u>geräuchertem Bay. Tofu</u> <u>Soja- Joghurt</u> & Dill 5,40 €	Hausgemachte Servietten- Knödel auf <u>Blattspinat</u> in Pilz- <u>Rahm</u> Sauce mit Reibkäse & <u>Kresse</u> 5,70 €
Menü 2	7 Stk. Cevapcici von Rind & Schwein mit Aivar, <u>Zwiebelringen</u> & <u>Pommes Frites</u> 6,90 €	<u>Bier</u> braten vom Schwein mit, <u>Blaukraut</u> , <u>Kartoffelknödel</u> & Sauce 6,90 €	Miso Ramen mit <u>Rinderhack</u> Mie Noodles, <u>Ei, Lauch</u> , Pilze, Sprossen, <u>Mais</u> , <u>Karotten</u> & Jungzwiebeln 7,00 €	Schnitzel- Wiener Art vom Schwein mit Kartoffel, <u>Gurken</u> Salat <u>Blattsalat</u> & <u>Zitrone</u> 6,70 €	Seelachs in Meerrettich- Kruste auf Rahm- <u>Kraut</u> mit Petersilien- <u>Kartoffeln</u> 7,20 €
Menü 3		Cremiger Eintopf mit <u>Kartoffeln, Lauch</u> , <u>Dill, Karotten</u> , Zander- Stücken & <u>Kresse</u> 7,20 €	<u>Gemüse, Cous Cous</u> , Enchilada in <u>Tomaten</u> - Ragout mit Käse- Überbacken, <u>Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	Veggi Burger im <u>Burger- Bun, Blaukraut</u> , <u>Salat, Gurke, Curry- Dip</u> & <u>Pommes</u> 5,70 €	Apfelstrudel mit <u>Vanillesauce</u> & Zimt, <u>Zucker</u> 4,80 €
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>
Dessert	<u>Spaghetti, Currypulver</u> , <u>Linzen, Gemüse, Kresse</u> , <u>Sonnenblumenkerne</u> , <u>Zwiebeln, Pommes</u> ,	<u>Karotten, Kartoffeln</u> , <u>Basmatireis, Bier</u> , <u>Blaukraut, Kartoffelknödel</u> , <u>Lauch, Kresse, Dill</u> ,	<u>Penne, Sellerie, Hafermilch</u> , <u>Sesam, Rinderhack, Ei, Lauch</u> , <u>Mais, Karotten, Gemüse, Cous- Cous</u> , <u>Tomatensauce, Joghurt, Salat</u> ,	<u>Tomaten- Mark, Kartoffeln</u> , <u>Kraut, ger. Tofu, Blattsalat</u> , <u>Soja- Joghurt, Gurken, Zitronen</u> , <u>Burger, Bun, Blaukraut, Salat, Curry, Pommes</u> ,	<u>Blattspinat, Milch, Mehl</u> , <u>Kresse, Kraut, Kartoffeln</u> , <u>Vanillesauce, Zucker</u> ,

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartrazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfseed (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)