

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Suppe

Menü 1

inkl. Suppe

Menü 2

inkl. Suppe

Menü 3

inkl. Suppe

Dessert

inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe	
<u>Semmelknödeln</u>	a.c.g.	VEGAN Pilz, <u>Karotten</u> ,		Tellerrösti mit	a.	Ofen Hirtenkäse mit	g.	<u>Spinat- Ricotta</u>	a.c.g.
mit Cremiger Käse, Spinat- Sauce, Cocktailtomaten & Ruola 5,40 €	a.g.	<u>Zucchini</u> - Gyros mit		<u>Tomaten</u> - Mozzarella	g.	<u>Honig</u> , an <u>Djuvek- Reis</u>		<u>Tortellini</u> in	
		<u>Reis</u> , <u>Kichererbsen</u> - Dip	h.	überbacken, <u>Kresse</u> - Dip	g.	mit <u>Gurken</u> - Dip &	g.	<u>Gemüse- Sugo</u> mit	g.
		& Feldsalat 5,40 €		& <u>Blattsalat</u> 5,40 €		<u>Blattsalat</u> 5,40 €		Reibkäse & <u>Kresse</u> 5,40 €	
Spanferkel- Rollbraten	19.a.c.g.j.	Curry- Wurst mit	17.11.13.	Indisches Butter Chicken	19.	Schnitzel Wiener- Art	a.c.g.	Seehecht in <u>Leinsamen</u> -	d.h.
Pfeffer- Sauce,	a.g.	<u>Pommes Frites</u> & Beilagen-	2.	mit <u>Karotten</u> , <u>Joghurt</u> ,	g.	vom Schwein mit	17.	Panade oder NATUR mit	a.c.g.
<u>grüne Bohnen</u> &	a.	Salat (<u>Gurken</u> , <u>Karotten</u> ,		<u>Basmatireis</u> , Naanbrot	a.	Bratkartoffeln, <u>Salat</u> ,		mit Senf- Dip, <u>Butter</u> -	j.g.
<u>Butter- Nudeln</u> 7,00 €		<u>Mais</u> , <u>Blattsalat</u>) 6,70 €		& Koriander 6,90 €		& <u>Zitrone</u> 6,70 €		<u>Kartoffeln</u> & <u>Zitrone</u> 7,20 €	
		Lachsforelle auf getrüffelten	d.	VEGAN cremiger <u>Polenta</u>	a.h.	VEGAN <u>Curry</u> , <u>Lauch</u> -		Zimt <u>Porridge</u> mit	h.a.g.
		<u>Penne</u> mit Baby- Mangold	a.g.	in Kokosmilch mit Anti-		Risotto mit <u>Süßkartoffeln</u>	a.	Äpfel, Nüssen,	h.
		Ofen- <u>Tomate</u> &		Pasti von <u>Karotte</u> , <u>Zucchini</u> ,		Cocktailtomaten, Röst-		<u>Rosinen</u> , <u>Chia- Samen</u>	h.
		<u>Kresse</u> 7,80 €		Pilzen, Paprika & Rucola 5,40 €		Zwiebeln & <u>Kresse</u> 5,40 €		& Minze 5,40 €	
<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	
Semmelknödel,		Karotten, Zucchini, Reis,		Tomaten, Kresse,		Honig, Tomatenragout		Spinat- Ricotta Tortellini, Gemüse,	
Milch, Mehl, Blattspinat,		Kichererbsen, Pommes,		Blattsalat, Karotten, Joghurt,		Gemüse, Reis, Gurken,		Tomaten- Ragout, Kresse, Leinsamen,	
grüne Bohnen, Butter,		Gurken, Karotten, Mais, Kresse,		Basmatireis, Polenta,		Blattsalat, Kartoffeln, Zitrone,		Milch, Mehl, Butter, Kartoffeln, Zitrone,	
Nudeln,		Blattsalat, Penne, Tomaten, Milch,		Zucchini,		Curry, Lauch, Süßkartoffeln, Kresse,		Haferflocken, Zucker Rosinen, Cia Samen,	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)