

Speiseplan

Kantine Technisches Rathaus vom 19.01.2026 bis 23.01.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	
Menü 1 inkl. Suppe	Dürüm gefüllt mit Kurkuma- <u>Gemüse- Reis</u> an <u>Kresse- Quark</u> & Feldsalat 5,40 € a.	VEGAN Ofen- <u>Kartoffel</u> mit <u>Sellerie, Linsen, Tomaten-</u> Ragout, <u>Kresse</u> & Blattsalat 5,40 € g.	VEGAN <u>Süßkartoffel- Wirsing</u> , Graupen, Eintopf in Kokosmilch mit <u>geräuchertem Tofu</u> , Pilzen & <u>Kresse</u> 5,40 € i.h. 	Indisches <u>Kartoffel- Karotten</u> , Masala mit <u>Erbsen, Joghurt</u> & <u>Basmatireis</u> 5,40 € a. 	Apfelstrudel mit <u>Vanillesauce</u> & <u>Zimt- Zucker</u> 5,40 € g.	a.c.g.  g.
Menü 2 inkl. Suppe	Gyros von der Hühnerbrust in Metaxa Sauce mit Käse <u>Pommes Frites</u> od. <u>Reis</u> & Blattsalat 6,90 € 19. a.g.AL.	Esterhazy Braten vom Schwein mit <u>Gemüse- Würfeln</u> , Sauerrahm & Kräuter- <u>Spätzle</u> 6,90 € 17.a. g. 	Spaghetti mit Ragout vom <u>Spitzkohl</u> , Steinchampignons Cocktailltomaten, <u>Leinsamen</u> , <u>Kresse</u> & <u>Karotten</u> salat 5,40 € a.c.g. 	Schweine Schnitzel im Kräuter- <u>Pfannkuchenteig</u> mit Bratkartoffeln & Preiselbeeren 6,90 € a.g. h.	Seehecht in Tacco- Panade od. NATUR mit Kartoffel- <u>Gurkensalat</u> & Paprika- Dip 7,20 € d. a.c.g. j. g.	d. a.c.g. j. g.
Menü 3 inkl. Suppe		gebratene Lachsforelle auf Rahm <u>Blattspinat</u> mit <u>Dill- Kartoffeln</u> & Zitrone 7,80 € d. a.g.	knusprige Ente auf <u>Karotten, Lauch-</u> Sprossen Gemüse mit Teriyaki Sauce & <u>Sesam- Reis</u> 7,50 € 19. a.f.2. k.	Veganes Geschnetzeltes "Jäger-Art" in Kokosmilch mit <u>Blaukraut, Reiberdatschi</u> & <u>Kresse</u> 5,80 € f. a. 	VEGAN <u>Penne</u> in <u>Süßkartoffeln, Kichererbsen-</u> Ragout mit <u>Leinsamen</u> & <u>Kresse</u> 5,40 € a. h. 	a. h. h.
Dessert	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Gemüse, Reis, Kresse, Quark, Milch, Mehl, Pommes Reis,	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Kartoffeln, Sellerie, Linsen, Tomatenragout, Kresse, Gemüse- Würfeln, Spätzle, Milch, Mehl, Blattspinat, Dill,	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Süßkartoffeln, Wirsing, Tofu, Kresse, Spaghetti, Spitzkohl, Leinsamen,	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Joghurt, Basmatireis, Milch, Mehl, Eier, Blaukraut, Reiberdatschi, Kresse,	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> Apfelstrudel, Milch, Zucker, Puddingpulver, Gurken, Mehl, Penne, Süßkartoffeln, Kichererbsen, Leinsamen, Kresse,	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = „Tartrazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,

(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte

(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch Ökop
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)