

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	
Menü 1	Gebäckener- Camembert mit Preiselbeeren, an BIO- Blattsalat & Baguette 5,70 €	Kartoffel- Gratin mit Rahm- Gurkensalat aus BIO- Gurken & Rucola 5,70 €	BIO- Pasta mit BIO- Zucchini- Sugo, Reibkäse & BIO- Kresse 5,70 €	bunter Salat mit Hash-Browns, BIO- Kichererbsen , BIO- Tomaten & Himbeer-Joghurt Dressing 5,70 €	Salate Burger Vegi Gerichte Pasta Gerichte
inkl. Suppe	a.c.g. 2. a.	c.g. g.	a. g.	a.c. h. g.	
Menü 2	Ungarisches Rinder-Geschnetzeltes mit Paprika, Sauerrahm & BIO- Spätzle 7,00 €	Ragout von der Hühner-Brust in Brie- Sauce mit Baby- Spinat auf BIO- Schufnudeln 6,80 €	Bauerngröstl (BIO-Kartoffeln) Schweinefleisch, Speck, Wurzelgemüse, BIO-Bohnen , BIO- Spiegelei & Salat 6,80 €	Schnitzel Wiener- Art vom Huhn mit BIO- Petersilien Kartoffeln & BIO- Zitrone 7,00 €	Kuchen in Zusammen- Arbeit mit der Community Kitchen
inkl. Suppe	18.a. g. a.c.g.	19. a.g. a.c.g.	17.11. c.	a.c.g. 19.	
Menü 3			Saure- Zipfeln im BIO- Zwiebel- BIO- Karotten- Sud mit Petersilie & Breze & Brot 6,80 €		ab 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet
inkl. Suppe			17.11. a.		
Menü 4	Innovative Zusammenarbeit im Kampf gegen Foodwaste zwischen dem Community Kitchen München und apartment02 in der Rathauskantine München: Vom 7. Juni - 26. Juli gibt es jeden Freitag leckere Menüs aus geretteten Lebensmitteln				
inkl. Suppe					
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz"
(12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) AL= Alkohol

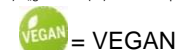
Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Glutenfrei



= Laktosefrei



= Gerichte mit BIO Produkten



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)

DE-ÖKO-037