




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE
Menü 1	Gebäckener- Camembert mit Preiselbeeren, an BIO- Blattsalat & Baguette 5,70 €	Kartoffel- Gratin mit Rahm- Gurkensalat aus BIO- Gurken & Rucola 5,70 €	VEGAN BIO- Nackthafer- "Milchreis" in Kokos- Milch mit Beeren- Ragout 5,20 €	bunter Salat mit Hash- Browns, BIO- Kichererbsen , BIO- Tomaten & Himbeer- Joghurt Dressing 5,70 €	BIO- Makkaroni Auflauf in Papika- Creme mit Mangold & Hirtenkäse 5,70 €
inkl. Suppe	a.c.g. 2. a.	c.g. g. 	a. 	a.c. h. g.	a. a.g. g.
Menü 2	Toskanisches Puten- Ragout mit Oliven, Salbei, Champignons, BIO- Spätzle & BIO- Kresse 6,80 €	Saure- Zipfeln im BIO- Zwiebel- BIO- Karotten- Sud mit Petersilie & Breze & Brot 6,80 €	17.11. Chinesische Gemüse- Bratnudeln mit Gemüse Hühnerbrust- Streifen, Ei & Koriander 6,80 €	a. Schnitzel Wiener- Art vom Huhn mit BIO- Petersilien Kartoffeln & BIO- Zitrone 7,00 €	a.c.g. Picatta vom Seehecht auf Tomaten, BIO- Spaghetti mit Rucola 7,00 €
inkl. Suppe	a.19. a.2. a.c.g.	a.17.11. 	a.19. c.	a.19. c.	d.a.c.g. 19. a.
Menü 3		gebratene Lachsforelle auf BIO- Pasta in Limetten- Creme mit Baby- Spinat & Cocktail- Tomaten 7,80 €	d. BIO- Pasta mit BIO- Zucchini- Sugo, Reibkäse & BIO- Kresse 5,70 €	a. g.	
inkl. Suppe		a.d. a.g.	a.g.		
Menü 4					
inkl. Suppe					
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz" (12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfosaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Glutenfrei



= Laktosefrei



= Gerichte mit BIO Produkten



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzger- Haller)

DE-ÖKO-037