

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Menü 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
<b>Menü 1</b>	<b>BIO- Gemüse, Ravioli</b> in Kürbis- Estragon Velautee & <b>BIO- Kresse</b> <b>5,70 €</b>	VEGAN Djuvek- <b>BIO- Reis</b> mit Tofu crumble & grünem <b>BIO- Salat 5,70 €</b>	VEGAN Indisches Palak mit <b>BIO- Spinat, BIO- Kartoffeln</b> <b>BIO- Karotten &amp;</b> Kurkuma <b>BIO- Reis 5,70 €</b>	Quark Rosinen Strudel mit Vanillesauce aus <b>BIO- Milch</b> <b>5,70 €</b>	<b>Freitag</b> <b>nur BROTZEIT</b> <b>VERKAUF</b> von 6.00 - 9.00 Uhr			
<b>Menü 2</b>	Dürüm gefüllt mit Chili con Carne vom <b>BIO- Schwein</b> <b>BIO- Mais</b> , Sauerrahm & <b>BIO- Blattsalat 6,80 €</b>	Gemüsestrudel auf Rahmigen <b>BIO-</b> <b>Kartoffeln</b> mit grünem <b>BIO- Salat 5,90 €</b>	<b>BIO- Spätzle</b> , Paprika- Pfanne mit <b>BIO- Hackfleisch</b> <b>(SCHWEIN) BIO- Spiegelei</b> , Joghurt & Salat <b>7,00 €</b>	Schnitzel "Wiener- Art" vom Schwein mit Bratkartoffeln aus <b>BIO- Kartoffeln 7,00 €</b>	<b>Freitag</b> <b>nur BROTZEIT</b> <b>VERKAUF</b> von 6.00 - 9.00 Uhr			
		2 Stk. Entenkeulen mit <b>BIO- Blaukraut</b> , Rotwein- Sauce & Böhmisches- Knödel <b>7,80 €</b>	Kartoffel- Schwanzler auf Rahmigem <b>BIO- Spitzkraut</b> mit <b>BIO- Kresse 5,80 €</b>	VEGAN <b>BIO- Campagner-</b> <b>Roggen</b> Risotto mit Champignons, Cocktail- Tomaten & Rucola <b>5,80 €</b>	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen			
<b>Abholung</b> <b>Montag - Donnerstag</b> <b>von 11.15 - 12.00 Uhr</b> <b>im Brotzeit- Verkauf</b>	Sehr geehrte Damen & Herren, wir bitten Sie Ihren Bestellzettel beim Brotzeitverkauf abzugeben oder Sie schicken uns Ihre Bestellung unter <a href="mailto:info@apartment02.org">info@apartment02.org</a>  Wir legen den Speiseplan der kommenden Woche jeden Mittwoch im Brotzeitverkauf aus. Ebenso finden Sie ihn unter <a href="http://www.apartment02.org">www.apartment02.org</a>  Bitte geben Sie uns Ihre Bestellung rechtzeitig ab. damit wir planen können. <b>ALLE Speisen werden kalt geliefert, die Bezahlung erfolgt</b>				Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Balsamico Dressing bitte ankreuzen	Anzahl oder	Griechischer Bauern- Salat mit Baguette <b>5,60 €</b> Mo. Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Joghurt Dressing bitte ankreuzen	Anzahl

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“  
(12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte  
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: [www.apartment02.org](http://www.apartment02.org) - Mail.: [info@apartment02.org](mailto:info@apartment02.org)



= VEGAN



= Gluten frei



= Laktose frei



= Gerichte mit BIO Produkten



= Geprüfte Qualität Bayern  
(Metzgerei- Haller)