apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

Speiseplan

Kantine PP- TELA vom 08.06.2026 - 12.06.2026

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1	Spinat- Gnocchi in Tomaten, Karotten- Ingwer Sugo mit Reibkäse & Kresse **5,40 €**	a.c.g. g.	**VEGAN** Blumenkohl Süßkartoffel- Curry mit Basmatireis & Jungzwiebeln **5,40 €**		**VEGAN** Curry- Reispfanne mit Blattspinat, Karotten, Kichererbsen, Aijvar & Blattsalat **5,40 €**	h.	gebackenes Gemüse mit Karotten, Gurken- Remoulade, Blattsalat & Baguette **5,40 €**	a.c.g. a.c.g.2. a.	**Freitag** **nur BROTZEIT** **VERKAUF** **von 6.00 - 9.00 Uhr**	
Menü 2	Ungarisches Puten-Gulasch mit Paprika, Joghurt, & Kresse-Spätzle **6,80 €**	19.a. g. a.c.g.	Schweine- Schulter "Toskana" mit Gremulata & Tomaten Rosmarin- Kartoffeln & Blattsalat **6,80 €**	17. g.	Geflügelhackbraten in Zwiebel- Rahm, Sauce mit grünen Bohnen & Butter- Nudeln **6,80 €**	19a.c.g.j. a.g. g.a.	Schnitzel Wiener Art vom Schwein mit Kartoffel, Gurken- Salat & Zitrone **6,80 €**	a.c.g. 17. j.	Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette **5,60 €** Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
	Name.: **E- Mail.:**		Fischpflanzerl im Burger-Bun mit Tomaten, Salat, Remoulade & Wedges **7,20 €**	d.a.c.g. a. a.c.g.2.	Spinat- Käseknödeln in Salbei- Butter, Braunen, Bröseln, Parmesan, Tomaten-würfeln & Blattsalat **5,70 €**	a.c.g. g. a.g.	**VEGAN** Mie Noodles Kokosmilch Ramen mit Zucchini, Süßkartoffeln, Blattspinat, ger. Tofu & Koriander **5,70 €**	a. f.	Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette **5,60 €** Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
	Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Bayrischer Wurstsalat mit Breze **5,60 €** Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl
	Tomatensauce, Karotten, Kresse, Joghurt, Spätzle Mehl,		Blumenkohl, Süßkartoffeln, Basmatireis, Tomatenwürfeln, Rosmarin, Kartoffeln, Blattsalat, Burger Bun, Tomaten,		Reis, Blattspinat, Karotten, Kichererbsen, Blattsalat, Zwiebeln, Milch, Mehl, Bohnen, Butter, Nudeln, Tomatenwürfeln,		Karotten, Gurken, Blattsalat, Baguette, Gurken, Zitronen, Zucchini, Süßkartoffeln, Blattspinat, geräucherter Tofu,		Griechischer Bauern-Salat mit Baguette **5,60 €** Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	Anzahl

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz"
(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

VEGAN = VEGAN

GLUTEN FREI = Gluten frei

LAKTOSE FREI = Laktose frei

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org