






	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	VEGAN Gemüse- Dim Sum im Curry - Sud mit Gemüse & Kresse 5,40 €	a.  Indischer Gemüse- Reis mit Süßkartoffeln , Joghurt , Spiegelei & Jungzwiebeln 5,40 €	 g.c. Kartoffel, Karotten- Käse- Haferflocken Bratling mit Blattsalat & Kresse- Quark 5,40 €	g.c. h.a. g. VEGAN Pasta in cremiger Süßkartoffel Sauce mit Blattspinat , Cocktail- Tomaten & Kresse 5,40 €	a.  Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr
Menü 2	Schweinegeschnetzeltes in Bärlauch, Tomaten - Rahm mit Parmesan, Nudeln & Blattsalat 6,70 €	17. a.g. g.a. Kalbfleisch- Pflanzlerl auf gebratenem Wirsing mit Senf - Sauce & Butter- Kartoffeln 7,00 €	18a.c.g. a.g. j.g. Bergkäse Schlutz- Krapfen mit Parmesan, Salbei- Butter, Tomaten & Rucola 6,50 €	a.c.g. g. g. Schnitzel "Wiener-Art" vom Schwein mit Pommes Frites & Zitrone 6,70 €	a.c.g. 17. Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen
Name.:		gebackene Tintenfisch Streifen mit Gurken - Joghurt, Blattsalat , Spicy- Kartoffeln & Zitrone 7,80 €	Ungarisches Rinder- Gulasch mit Paprika, Sauerrahm, Spätzle & Blattsalat 7,50 €	18.a. g.a.c.g. VEGI Bowl mit Duftreis, Mais , Karotten, geräucherter Tofu , Pilze, grüne Bohnen, Ei , Süß- Saure Sauce & Koriander 5,70 €	  f. c. 2. Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen
E- Mail.:					
Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität	Zutaten aus biologischer Qualität	Zutaten aus biologischer Qualität	
Curry, Gemüse, Kresse, Tomatensauce, Milch, Nudeln, Blattsalat,	Gemüse, Basmatireis, Süßkartoffeln, Joghurt, Eier, Wirsing, Senf, Butter, Kartoffeln, Gurke, Salat, Zitrone,	Kartoffeln, Karotten, Haferflocken, Blattsalat, Kresse, Quark, Salbei, Butter, Tomaten, Spätzle,	Pasta, Süßkartoffeln, Blattspinat, Kresse, Pommes, Zitronen, Duftreis, Mais, Karotten, Tofu, Bohnen, Ei,	Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € Mo Die. Mit. Do. bitte ankreuzen	

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, 8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartrazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene


(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!


apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei

 = Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)