

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	VEGAN <u>Spaghetti</u> in <u>Curry- Linsen, Gemüse</u> Sugo mit <u>Kresse</u> & <u>Sonnenblumenkernen</u> 5,40 €	a. VEGAN Marokkanische h. <u>Karotten</u> & <u>Kartoffeln</u> mit Tahin- Sauce, Koriander & <u>Basmatireis</u> 5,40 €	VEGAN <u>Penne</u> in <u>Sellerie, Hafermilch</u> - Creme mit Cocktail- Tomaten, Rucola & <u>Sesam</u> 5,40 €	VEGAN Soljanka mit <u>Kartoffeln</u> , Paprika, <u>Kraut</u> , <u>geräuchertem Bay. Tofu</u> <u>Soja- Joghurt</u> & Dill 5,40 €	Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr	
Menü 2	7 Stk. Cevapcici von Rind & Schwein mit Aivar, <u>Zwiebelringen</u> & <u>Reis</u> 6,90 €	17.18. <u>Bier</u> braten vom a.c.g. Schwein mit, <u>Blaukraut</u> , <u>Kartoffelknödel</u> & Sauce 6,90 €	AL. A. Miso Ramen mit <u>Rinderhack</u> 17.AL. Mie Noodles, <u>Ei, Lauch</u> , Pilze, Sprossen, <u>Mais</u> , <u>Karotten</u> & Jungzwiebeln 7,00 €	18. Schnitzel- Wiener Art a.c. vom Schwein mit Kartoffel, <u>Gurken</u> Salat <u>Blattsalat</u> & <u>Zitrone</u> 6,70 €	a.c.g. Nizzasalat mit Thunfisch 17. Ei & Baguette 5,60 € j. Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl
Name.:		Cremiger Eintopf mit <u>Kartoffeln, Lauch</u> , <u>Dill, Karotten</u> , Zander- Stücken & <u>Kresse</u> 7,20 €	AL. G a. <u>Gemüse, Cous Cous</u> , Enchilada d. in <u>Tomaten</u> - Ragout mit Käse- Überbacken, <u>Joghurt</u> & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	a. Veggi Burger im g. <u>Burger- Bun, Blaukraut</u> , <u>Salat, Gurke, Curry</u> - Dip & Wedges 5,70 €	a.c.g. Tomate Mozzarella mit a. Rucola & Baguette 5,60 € c.g. Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl
E- Mail.:					Bayrischer Wurstsalat mit Breze 5,60 €	Anzahl
Zutaten aus biologischer Qualität					Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	
Spaghetti, Currypulver, Linsen, Gemüse, Kresse, Sonnenblumenkerne, Zwiebeln, Reis,		Karotten, Kartoffeln, Basmatireis, Bier, Blaukraut, Kartoffelknödel, Lauch, Kresse, Dill,	Penne, Sellerie, Hafermilch, Sesam, Rinderhack, Ei, Lauch, Mais, Karotten, Gemüse, Cous- Cous, Tomatensauce, Joghurt, Salat,	Tomaten- Mark, Kartoffeln, Kraut, ger. Tofu, Blattsalat, Soja- Joghurt, Gurken, Zitronen, Burger, Bun, Blaukraut, Salat, Curry,	Mo Die Mit Do bitte ankreuzen Griechischer Bauern- Salat mit Baguette 5,60 € Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	Anzahl

Dessert

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Gluten frei



= Laktose frei



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)