

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Dürüm gefüllt mit Kurkuma- <u>Gemüse- Reis</u> an <u>Kresse- Quark</u> & Feldsalat <b>5,40 €</b>	a. <b>VEGAN</b> Ofen- <u>Kartoffel</u> mit <u>Sellerie, Linsen, Tomaten-</u> Ragout, <u>Kresse</u> & Blattsalat <b>5,40 €</b>	 i.h. <b>VEGAN</b> <u>Süßkartoffel- Wirsing</u> Graupen, Eintopf in Kokosmilch mit <u>geräuchertem Tofu</u> , Pilzen & <u>Kresse</u> <b>5,40 €</b>	a. <u>Indisches Kartoffel- Karotten</u> , Masala mit <u>Erbsen, Joghurt</u> & <u>Basmatireis</u> <b>5,40 €</b>	 <b>Freitag nur BROTZEIT VERKAUF von 6.00 - 9.00 Uhr</b>	
Menü 2	Gyros von der Hühnerbrust in Metaxa Sauce mit Käse überbacken, <u>Reis</u> & Blattsalat <b>6,90 €</b>	19. a.g.AL. Esterhazy Braten vom Schwein mit <u>Gemüse- Würfeln</u> , Sauerrahm & Kräuter- <u>Spätzle</u> <b>6,90 €</b>	17.a. g. a.c.g. <u>Spaghetti</u> mit Ragout vom <u>Spitzkohl</u> , Steinchampignons Cockailtomaten, <u>Leinsamen</u> , <u>Kresse</u> & <u>Karotten</u> salat <b>5,40 €</b>	a.g. h. Schweine Schnitzel im Kräuter- <u>Pfannkuchenteig</u> mit Brat <u>kartoffeln</u> & Preiselbeeren <b>6,90 €</b>	17. a.c.g. 2. Nizzasalat mit Thunfisch Ei & Baguette <b>5,60 €</b>	Anzahl
	Name.:	gebratene Lachsforelle auf Rahm <u>Blattspinat</u> mit <u>Dill- Kartoffeln</u> & Zitrone <b>7,80 €</b>	d. a.g. knusprige Ente auf <u>Karotten, Lauch-</u> Sprossen Gemüse mit Teriyaki Sauce & <u>Sesam- Reis</u> <b>7,50 €</b>	19.  a.f.2. k. <b>Veganes</b> Geschnetzeltes "Jäger-Art" in Kokosmilch mit <u>Blaukraut, Reiberdatschi</u> & <u>Kresse</u> <b>5,80 €</b>	f.  a. Tomate Mozzarella mit Rucola & Baguette <b>5,60 €</b>	Anzahl
	E- Mail.:					
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	Bayrischer Wurstsalat mit Breze <b>5,60 €</b>	Anzahl
	<u>Gemüse, Reis, Kresse, Quark, Milch, Mehl, Pommes</u>	<u>Kartoffeln, Sellerie, Linsen, Tomatenragout, Kresse, Gemüse- Würfeln,</u>	<u>Süßkartoffeln, Wirsing, Tofu, Kresse, Spaghetti, Spitzkohl, Leinsamen,</u>	<u>Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Joghurt, Basmatireis, Milch, Mehl, Eier,</u>	Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	
	<u>Reis,</u>	<u>Spätzle, Milch, Mehl, Blattspinat, Dill,</u>	<u>Karotten, Lauch, Sesam, Reis,</u>	<u>Blaukraut, Reiberdatschi, Kresse,</u>	Griechischer Bauern- Salat mit Baguette <b>5,60 €</b>	Anzahl
					Mo Die Mit Do bitte ankreuzen	

Dessert

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

**Deklarationspflichtige Allergene**


(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Gluten frei

 = Laktose frei



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)