

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Suppe

Menü 1

inkl. Suppe

Menü 2

inkl. Suppe

Menü 3

inkl. Suppe

Dessert

inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe	
Ungarisches <u>Kartoffel</u> Gulasch mit Paprika, <u>Kresse</u> & Sauerrahm 5,70 €		<u>Kartoffel- Karotten</u> , <u>Kichererbsen</u> Bratling mit <u>Quinoa</u> , Senf- <u>Dill</u> Dip & <u>grüner Salat</u> 5,70 €	a.c. g-j-g.	Schaschuka mit Röstgemüse <u>Tomaten-Ragout</u> , <u>Blattspinat</u> , <u>Ei</u> , Kurkuma- <u>Reis</u> & Sauerrahm 5,70 €		<u>Urkorn- Emmer</u> , Curry- Risotto mit <u>Karotten</u> , <u>Blattspinat</u> , Parmesan & Ofentomate 5,70 €	a.h. AL. g.	Germknödel mit <u>Vanillesauce</u> oder Mohn- Zucker 4,30 €	a.c.g. g. h.
Rinderragout mit Marsala, auf Salbei- <u>Pasta</u> mit <u>Joghurt</u> & <u>Kresse</u> 7,20 €	18.a. AL. a. g.	<u>Spaghetti</u> in Kalbs- <u>Tomaten</u> Bolognese mit <u>Gemüse</u> , Frischkäse , Reibkäse & <u>grüner Salat</u> 7,20 €	a. 18. g.	BBQ Puten- Oberkeule mit Cole- Slaw Salat (<u>Weißkraut</u> , <u>Karotten</u>) <u>Kresse</u> & <u>Pommes</u> 7,20 €	2.19.a. c.g.	Simit mit <u>Spiegelei</u> gebratenen <u>Zucchini</u> , <u>Karotten</u> , Paprika, Champignon an <u>Kresse- Quark</u> 5,70 €	a.g.k.c. g.	Seehecht in <u>Chia- Samen</u> Panade mit Aijvar, Mini- Ofen- <u>Kartoffeln</u> <u>Zitrone</u> 7,20 €	d.a.c.g.h.
		Asiatische Ente mit <u>Basmatireis</u> , <u>Gurken</u> - Streifen, Cocktailtomaten- Koriander & <u>Sesam</u> 7,80 €	d.f.  k.	<u>Semmelknödeln</u> mit Rahmschwammerl <u>Kresse</u> - Schmand 6,00 €	a.c.g. a-g. g.	Cordon- Bleu von der Hühnerbrust mit Puten- Schinken, Kartoffel- <u>Gurken</u> Salat & <u>Zitrone</u> 7,40 €	a.c.g. 19. 19.11.13. j.	<u>Kartoffel- Kürbis</u> Gratin mit Paprika- <u>Quark</u> & Feldsalat 5,70 €	 c.g. g.
<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>		<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	
<u>Kartoffeln</u> , <u>Kresse</u> , <u>Pasta</u> , <u>Mehl</u> , <u>Joghurt</u> ,		<u>Kartoffeln</u> , <u>Karotten</u> , <u>Kichererbsen</u> , <u>Quinoa</u> , <u>Dill</u> , <u>grüner Salat</u> , <u>Spaghetti</u> ,		<u>Tomaten- Ragout</u> , <u>Blattspinat</u> , <u>Eier</u> , <u>Reis</u> , <u>Weißkraut</u> , <u>Karotten</u> , <u>Semmelknödel</u> ,		<u>Urkorn- Emmer</u> , <u>Karotten</u> , <u>Blattspinat</u> , <u>Zucchini</u> , <u>Kresse</u> , <u>Quark</u> , <u>Eier</u> ,		<u>Milch</u> , <u>Zucker</u> , <u>Vanillepuddingpulver</u> , <u>Chia- Samen</u> , <u>Mehl</u> ,	
		<u>Tomatenragout</u> , <u>Gemüse</u> , <u>Basmatireis</u> , <u>Gurken</u> , <u>Sesam</u> ,		<u>Kresse</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Pommes</u> ,		<u>Gurken</u> , <u>Zitronen</u> ,		<u>Kartoffeln</u> , <u>Kürbis</u> , <u>Zitronen</u> , <u>Quark</u> ,	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Gerichte mit BIO Produkten

= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)