apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

Speiseplan GESUNDHEITSTAGE IM BAUREFERAT

Kantine Technisches Rathaus vom 23.11.2026 bis 27.11.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Suppe	inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe		inkl. Suppe	
Menü 1 inkl. Suppe	Falaffel auf Kürbis- Curry- Creme mit schwarzem- Sesam Reis & Koriander **5,40**	a.h. k.	Marry Me Beans cremig Weiße Bohnen in Tomaten- Sahnesauce mit Karotten- Blattspinat & Reis **5,40 €**	h. g.	Kartoffel- Kicherbsen Bratling mit Leinsamen an Kresse- Quark & Feldsalat **5,40 €**	a.h. h. g.	Graupen, Gemüse, Tomaten Eintopf mit geräuchertem Tofu, Sauerrahm, Spiegelei & Kresse **5,40 €**	**a.i.** F.c.	Spinat, Tomaten, Kartoffel- Tortillia mit Paprika- Dip & Blattsalat **5,40 €**	c.g. g.
Menü 2 inkl. Suppe	Spaghetti in Kalbs- Gemüse- Bolognese mit Parmesan & Blattsalat **7,00 €**	a.18. g.	**VEGANE** Pflanzerl auf Linsen, Balsamico- Gemüse Kresse- Kartoffeln & Soja- Joghurt **6,80 €**	a.f. i. f.	Bergkäse- Nocken auf Bayrisch- Kraut mit Parmesan geschmolzenen Tomaten & Blattsalat **5,70 €**	a.c.g. g.	Schnitzel "Wiener-Art" vom Schwein mit Kartoffel- Gurken Salat & Zitrone **6,80 €**	a.c.g. 19. j.	Cap Seehecht NATUR gebraten auf Urgetreide Wurzelgemüse Risotto mit Dill- Sauce & Kresse **7,20 €**	d.a. a.h. i.g. g.a.
Menü 3 inkl. Suppe	BGM im Baureferat		Ofen Lachsforellen Filet auf rahmigen Beluga- Linsen & Teriyaki- Karotten & Kresse- Kartoffeln **7,80 €**	d. a.g.	Edelhirschgulasch mit Pilzen, Apfel- Blaukraut, Kräuter- Nudeln & Preiselbeeren **7,80 €**	18.a.AL. a.AL. a. 2.	**VEGAN** Vollkorn Pasta in Roter- Linsen, Soja Bolognese mit Tomaten- Würfeln, Salbei & Blattsalat **5,40 €**	a.h. f.	Germknödel mit Vanillesauce, od. Mohn- Butter **4,80 €**	a.c.g. g. h.g.
	Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität		Zutaten aus biologischer Qualität	
Dessert	Kürbis, Reis, Spaghetti, Tomatensauce, Gemüse, Blattsalat,		Weiße Bohnen, Tomaten- Sauce, Karotten, Blattspinat, Reis, Vegane Planzerl, Linsen, Gemüse, Kresse, Kartoffeln, Soja- Joghurt,		Kartoffeln, Kichererbsen, Leinsamen, Kresse, Quark, Weißkraut, Tomaten, Blattsalat, Äpfel, Blaukraut, Kräuter, Nudeln,		Gemüse, Tomaten, geräucherter- Tofu, Spiegelei, Kresse, Gurken, Zitronen, Vollkornpasta, Rote Linsen, Tomatensauce, Blattsalat,		Spinat, Kartoffel, Blattsalat, Urgetreide, Wurzelgemüse, Dill, Milch, Mehl, Kresse, Vanillesauce, Butter,	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz"

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (**AL**) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierung GmbH

Bio 20–49 %

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)