

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	Spinatknödel auf BIO- Karotten- Gemüse mit Estragon & BIO- Kresse 5,70 €	VEGAN BIO- Urgetreide Risotto in BIO- Tomaten, Ragout mit Champignons & Rucola 5,70 €	VEGAN Linsen- Eintopf mit BIO- Kartoffeln & BIO- Baguette 5,70 €	Germknödel mit Blaubeerfüllung & Vanillesauce aus BIO- Milch oder Mohn- Butter 4,80 €	VEGAN BIO- Süßkartoffel Curry mit Wurzel Gemüse, BIO- Reis & Jungzwiebeln 5,70 €
inkl. Suppe	a.c.g. a.g.	h.	h. a.	a.c.g. g. h.g.	
Menü 2	Rinder- Ragout mit BIO- Blaukraut, BIO- Spätzle & BIO- Kresse 7,20 €	Tom Kah Ramen mit Udon- Noodles, Ei, BIO- Karotten, BIO- Erbsen, Paprika, Jungzwiebeln & schwarzem Sesam 6,00 €	Schaschlik- Pfanne von der Puten Oberkeule mit Paprika, Sauerrahm & BIO- Pommes 6,80 €	Schnitzel Wiener- Art vom Schwein mit Kartoffel- BIO Gurken Salat 6,80 €	Seehecht NATUR gebraten auf BIO- Kartoffel- Rahm Gemüse mit BIO- Lauch & BIO- Kresse 7,20 €
inkl. Suppe	18.a. AL. a.c.g.	a. c. k.	a.2. 19. g.	a.c.g. 17. j.	d.a. a.g.
Menü 3		Backendl Salat vom Huhn Feldsalat, BIO- Kartoffel Salat, Rote Zwiebeln, & Kernöl 7,20 €	BIO- Spaghetti in Thunfisch- Weißwein Velautee mit BIO- Lauch & Cocktail- Tomaten 6,80 €	VEGAN Chili Sin Carne mit BIO- Mais, BIO- Kichererbsen, Rote- Bohnen, Paprika, BIO- Reis & BIO- Kresse 5,80 €	BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH
inkl. Suppe		19.a.c.g. j.	a. d.AL. a.g.	h.	
	verwendete BIO Produkte Karotten, Milch, Mehl, Kresse, Blaukraut, Spätzle,	verwendete BIO Produkte Urgetreide, Tomatensauce, Karotten, Erbsen, Kartoffeln,	verwendete BIO Produkte Kartoffeln, Baguette, Pommes, Spaghetti, Lauch,	verwendete BIO Produkte Milch, Gurken, Mais, Kichererbsen, Reis, Kresse,	verwendete BIO Produkte Süßkartoffeln, Reis, Kartoffeln, Lauch, Milch, Mehl, Kresse
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“ (12) = „Tartarazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfosaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

