

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	VEGI Dinkel Gemüse Pflanzerl auf <u>Rahm-Karotten</u> mit <u>Kresse</u> 5,70 €	<u>Pasta in Süßkartoffel-Velautee</u> mit <u>Blattspinat</u> & Cocktail- Tomaten 5,70 €	<u>Kartoffel- Kürbis</u> Gratin mit Kräuter- <u>Quark</u> & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	Türkisches Börek mit Kartoffelfüllung, <u>Joghurt</u> & <u>grünem Salat</u> 5,70 €	Germknödel mit Vanillesauce & <u>Beeren- Ragout</u> 4,80 €
inkl. Suppe	a.c.g. a.g.	a. a.g.	a. c.g. g.	a.c.g. g.	a.c.g. g.
Menü 2	Puten Schinken- <u>Nudeln</u> mit <u>Ei</u> , Schmelzwiebeln & <u>Blattsalat</u> 6,80 €	<u>Ofen- Kartoffel</u> mit Hühnerstreifen, Reibkäse, Paprika- <u>Quark</u> , bunter <u>Salat</u> , <u>Mais</u> , <u>Karotte</u> , <u>Gurke</u> , 7,20 €	Holzfäller Schnitzel vom Schwein, Pilze- Zwiebeln, Speck, Sauce, grüne Bohnen & <u>Spätzle</u> 7,20 €	Schnitzel "Wiener-Art" vom Huhn mit <u>Pommes Frites</u> & <u>Zitrone</u> 7,20 €	Hausgemachte Fischlasagne mit <u>Blattspinat</u> , <u>Kürbis</u> , an <u>Tomaten</u> Sauce & <u>Kresse</u> 7,20 €
inkl. Suppe	19.11.13.a. c. 	19.g. g.	17. 17.11.13. a.c.g.	a.c.g. 19.	d.a.c.g.
Menü 3		Zander Filet im Pakora- Teig mit <u>Gurken- Dip</u> , <u>Dill- Reis</u> & <u>Zitrone</u> 7,80 €	Steinpilz Ravioli auf Rahmigem <u>Spitzkraut</u> mit Frittierten <u>Kichererbsen</u> & <u>Blattsalat</u> 6,80 €	VEGAN <u>Rotkorn-</u> Kokosmilch Risotto mit <u>Süßkartoffeln</u> , Erdnüssen Pilzen & Rucola 5,70 €	<u>Blumenkohl-</u> Polnisch mit gehacktem <u>Ei</u> , Semmelbröseln, <u>Kresse</u> & Kartoffeln 5,70 €
inkl. Suppe		d.g.h. g.	a.c.g. a.g. h.	a.h. e.	c.g. a.
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>
	Milch, Mehl, Karotten, Kresse, Nudeln, Eier, Blattsalat,	Pasta, Süßkartoffeln, Milch, Mehl, Blattspinat, Kartoffeln, Quark, Blattsalat,	Kartoffeln, Kürbis, Quark, Blattsalat, Spätzle, Spitzkraut,	Joghurt, Blattsalat, Pommes Frites, Zitronen, Rotkorn, Süßkartoffeln,	Milch, Zucker, Beerenmischung, Mehl, Blattspinat, Kürbis,
Dessert		Mais, Karotten, Gurken, Dill, Reis, Zitronen,	Milch, Mehl, Kichererbsen,		Tomatensauce, Kresse, Blumenkohl, Eier,

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfosaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Gerichte mit BIO Produkten

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)