

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	Paella Valencia mit <u>Gemüse</u> , Ajoli, <u>Zitrone</u> & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	<u>Kartoffel- Karotten</u> , Käse, <u>Linsen</u> , Pakora Bratling mit Mango, <u>Joghurt</u> - Dip & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	<u>Spinat Ricotta Tortellini</u> in Curry, <u>Karotten</u> - Sugo mit <u>Sesam</u> , <u>Tomaten-Würfeln</u> & <u>Salat</u> 5,40 €	Bruschetta mit <u>Tomaten</u> , <u>Zucchini</u> - Anti- Pasti <u>Olivenöl</u> , Balsamico- Glace & <u>Blattsalat</u> 5,40 €	Burrito gefüllt mit Kurkuma- <u>Reis</u> , <u>Gemüse</u> , <u>Mais</u> , Paprika, Reibkäse mit Dip & <u>Blattsalat</u> 5,40 €
Menü 2	Geschnetzeltes vom Schwein in Pfifferling- Rahm Sauce mit <u>grünen Bohnen</u> & <u>Kresse- Nudeln</u> 7,00 €	Hühnerroulade gefüllt mit <u>Blattspinat</u> & Hirtenkäse, an <u>Blattsalat</u> , <u>Gurken</u> - Ajoli & Spicy <u>Kartoffeln</u> 7,00 €	Rinder- Burger im <u>Sesam- Bun</u> mit <u>Tomaten</u> , <u>Zwiebeln</u> , <u>Salat</u> , Cheedar- Käse, <u>Pommes</u> & Dip 7,20 €	Schnitzel Wiener- Art vom Huhn mit Kartoffel- <u>Gurken</u> Salat & <u>Zitrone</u> 7,00 €	gebackene Seelachs- Streifen an Kärntner- Kartoffelkas, <u>Blattsalat</u> , <u>Gurken</u> , <u>Mais</u> & Dip 7,20 €
Menü 3					Germknödel mit Heidelbeer- Füllung <u>Vanillesauce</u> oder Mohn- <u>Butter</u> 5,00 €
Dessert	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>
	Reis, Gemüse, Zitronen, Blattsalat, Milch, Mehl, grüne Bohnen, Kresse, Kartoffeln,	Kartoffeln, Karotten, Rote Linsen, Joghurt, Blattsalat, Blattspinat, Gurken, Kartoffeln,	Spinat Ricotta Tortellini, Karotten, Sesam, Tomaten- Würfeln, Sesam- Bun Zwiebeln, Blattsalat, Pommes,	Tomaten- Würfeln, Zucchini, Olivenöl, Blattsalat, Gurken, Zitronen,	Reis, Gemüse, Mais, Blattsalat, Gurken, Vanillesauce, Butter,

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“ (12) = „Tartrazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfisaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)