

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	Käse- <u>Spätzle</u> mit Röstzwiebeln & <u>Blattsalat</u> 5,70 €	VEGAN Gebratene Paprika, Pilze & <u>Zucchini</u> mit Teriyaki-Sauce, <u>Basmatireis</u> , <u>Sesam</u> & <u>Kresse</u> 5,40 €	gebackener Camembert mit Preiselbeeren, <u>Blattsalat</u> mit <u>Karotten</u> & <u>Gurken</u> , <u>Baguette</u> 5,40 €	VEGAN <u>Pasta</u> in <u>Toskanischem Gemüse</u> mit <u>Soja- Dip</u> & Rucola 5,40 €	<u>Kartoffel-</u> Gratin mit Blattsalat, <u>Mais</u> , <u>Karotten</u> & <u>Kresse-Quark</u> 5,40 €
inkl. Suppe					
Menü 2	<u>Spaghetti</u> in Geflügel, <u>Tomaten</u> , <u>Gemüse-</u> Bolognese mit Parmesan & <u>Blattsalat</u> 6,80 €	Bärlauch- Bratwurst vom Schwein auf Bayrisch- <u>Kraut</u> mit Brat <u>kartoffeln</u> & Senf 6,70 €	Rinder, <u>Rotwein-</u> Ragout mit <u>Wurzel- Gemüse</u> , Salbei, Reibkäse auf <u>Pasta</u> & <u>Kresse</u> 7,20 €	Schnitzel "Wiener-Art" vom Huhn mit Kartoffel- <u>Gurken</u> Salat & <u>Zitrone</u> 6,90 €	Ofen- Forelle mit Salbei- <u>Butter</u> & Petersilien- <u>Kartoffeln</u> , <u>Zitronen</u> 7,20 €
inkl. Suppe					
Menü 3		Ofen- Lachsforelle mit <u>Dill- Kartoffeln</u> , <u>Gemüse-</u> Aijoli, Rucola & <u>Zitrone</u> 7,80 €	VEGAN MISO Rahmen mit <u>Karotten</u> , <u>Reis</u> , <u>Mais</u> , <u>Blattspinat</u> , <u>Räuchertofu</u> & Jungzwiebeln 5,70 €	3 Stk. <u>Spinat- Knödel</u> auf <u>Sellerie</u> , <u>Lauch</u> Ragout mit Röstzwiebeln 5,70 €	Süße <u>Schupfnudeln</u> mit Mandeln, Beeren- Ragout, <u>Vanille- Sauce</u> & Puderzucker 4,80 €
inkl. Suppe					
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>
Dessert	<u>Spätzle</u> , <u>Milch</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Spaghetti</u> , <u>Tomatensauce</u> , <u>Gemüse</u> ,	<u>Zucchini</u> , <u>Basmatireis</u> , <u>Sesam</u> , <u>Kresse</u> , <u>Weißkraut</u> , <u>Kartoffeln</u> , <u>Dill</u> , <u>Gemüse</u> , <u>Zitronen</u> ,	<u>Blattsalat</u> , <u>Karotten</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Gurken</u> , <u>Baguette</u> , <u>Rotwein</u> , <u>Wurzel- Gemüse</u> , <u>Pasta</u> , <u>Kresse</u> , <u>Reis</u> , <u>Mais</u> , <u>Blattsinat</u> , <u>Tofu</u> ,	<u>Pasta</u> , <u>Tomaten- Ragout</u> , <u>Toskanisches Gemüse</u> , <u>Soja- Dip</u> , <u>Gurken</u> , <u>Zitronen</u> , <u>Spinatknödel</u> , <u>Milch</u> <u>Mehl</u> , <u>Sellerie</u> , <u>Lauch</u>	<u>Kartoffeln</u> , <u>Mais</u> , <u>Karotten</u> , <u>Kresse</u> , <u>Quark</u> , <u>Butter</u> , <u>Zitronen</u> , <u>Schupfnudeln</u> , <u>Vanillesauce</u> , <u>Zucker</u> ,

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,

(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte

(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)