












| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|--|--|--|--|---|
| Suppe | inkl. Suppe | inkl. Suppe | inkl. Suppe | inkl. Suppe | inkl. Suppe |
| Menü 1 | <u>Spaghetti</u> in <u>Rotkorn Gemüse- Sugo</u> mit Parmesan & Rucola 5,40 € | a. g. VEGAN Kartoffel- Curry mit <u>grüne Bohnen, Karotten,</u> in Kokosmilch, <u>Basmatireis</u> & Jungzwiebeln 5,40 € |   VEGAN Kürbis- Risotto in <u>Hafermilch</u> mit Paprika, in Balsamico gebratenem <u>Fenchel</u> & <u>Kresse</u> 5,40 € |   VEGAN- Pasta in Kokosmilch- <u>Weißkraut</u> mit <u>Blattspinat</u> , Erdnüssen, & Cocktailtomaten 5,40 € | a. e.  Käsespätzle mit Röstzwiebeln & <u>buntem Blattsalat</u> 5,40 € |
| Menü 2 | Gulasch vom Stroh- Schwein mit Paprika, Sauerrahm & <u>Kresse- Spätzle</u> 6,90 € | 17. g. a.c.g. Hausgemachte Lasagne vom Kalb mit <u>Blattspinat</u> , <u>Tomaten- Ragout</u> & <u>Blattsalat</u> 6,90 € | a.c.g. 18.   <u>Kartoffel, Karotten-</u> Fritatta mit Rote- Beete- <u>Quark</u> , Feldsalat & <u>Leinsamen</u> 5,40 € | a.g. g. h. Schnitzel "Wiener- Art" vom Huhn mit Petersilien- <u>Kartoffeln</u> & <u>Zitrone</u> 6,90 € | a.c.g. 19. a.c.d. c.g.2. j. Gebackene Scholle mit <u>Gemüse-</u> Remoulade Kartoffel- <u>Gurkensalat</u> & <u>Zitrone</u> 7,20 € |
| Menü 3 | | d. k.   Spicy RAMEN mit Lachs <u>Süßkartoffeln, Mais,</u> <u>Lauch, Reis, Sesam</u> & Koriander 7,80 € | 18.a. AL. A. a. 2. Hirsch- Ragout in Rotwein- Sauce mit <u>Blaukraut, Kresse- Nudeln</u> & Preiselbeeren 7,50 € | a.c.g. a.g. g.  <u>Semmelknödeln</u> auf Rahmschwammerl mit <u>Kresse-</u> Schmand 5,70 € | a.  VEGAN Reiberdatschi mit Apfelmus & Zimt <u>Zucker</u> 4,80 € |
| | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> | <u>Zutaten aus biologischer Qualität</u> |
| | Spaghetti, Rotkorn, Gemüsewürfeln, Tomaten- Ragout, Kresse, Spätzle, | Kartoffeln, grüne Bohnen, Karotten, Basmatireis, Salat, Blattspinat, Milch, Mehl, | Kürbis, Risottoreis, Hafermilch, Fenchel, Kresse, Kartoffeln, Karotten, Quark, | Pasta, Weißkraut, Blattspinat, Kartoffeln, Zitronen, Semmelknödel, | Spätzle, Milch, Mehl, Blattsalat, Gemüse, Gurken, Zitronen, |
| Dessert | | Tomatenragout, Süßkartoffeln, Mais, Lauch, Reis, Sesam, | Leinsamen, Blaukraut, Nudeln, | Milch, Mehl, Kresse, | Reiberdatschi, Zucker, |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierung GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)