

|                | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|----------------|---|--|--|---|--|
| <b>Suppe</b>   | <b>TAGESSUPPE</b>   | <b>TAGESSUPPE</b>  | <b>TAGESSUPPE</b>  | <b>TAGESSUPPE</b>   | <b>TAGESSUPPE</b>  |
| <b>Menü 1</b>  | <u>BIO- Gemüse, Ravioli</u><br>in Kürbis- Estragon<br>Velautee & <u>BIO- Kresse</u><br><b>5,70 €</b>      | Djuvek- <u>BIO- Reis,</u><br>mit Ofen Hirtenkäse<br>& grünem<br><u>BIO- Salat</u> <b>5,70 €</b>              | VEGAN Indisches Palak<br>mit <u>BIO- Spinat, BIO- Kartoffeln</u><br><u>BIO- Karotten</u> &<br>Kurkuma <u>BIO- Reis</u> <b>5,70 €</b>     | Quark Rosinen<br>Strudel mit Vanillesauce<br>aus <u>BIO- Milch</u><br><b>5,70 €</b>                             | VEGAN <u>BIO- Maccaroni</u><br>in <u>BIO- Tomatenragout</u><br>mit Champignons &<br><u>BIO- Kresse</u> <b>5,70 €</b>   |
| inkl. Suppe    | a.c.g.<br>a.g.  | g.   | a.   | a.c.g.<br>g.<br>g.  | a.<br>a.c.g.<br>g.   |
| <b>Menü 2</b>  | <u>BIO- Spaghetti</u> in Rinder-<br>Bolognese mit Rotwein,<br>Parmesan & grünem<br>Salat <b>6,80 €</b>    | Kalbs- Rahm Gulasch<br>mit <u>BIO- Blaukraut</u><br>Böhmischen Knödeln &<br><u>BIO- Kresse</u> <b>7,80 €</b> | <u>BIO- Spätzle,</u> Paprika-<br>Pfanne mit <u>BIO- Hackfleisch</u><br>(SCHWEIN) <u>BIO- Spiegelei,</u><br>Joghurt & Salat <b>7,00 €</b> | Pariser Schnitzel<br>vom Huhn mit Kartoffel-<br><u>BIO- Gurken</u> Salat<br><b>6,90 €</b>                       | Wels- Filet im<br>Backteig mit <u>BIO- Erbsen</u><br>Dip & <u>BIO- Pommes</u><br><b>7,20 €</b>                         |
| inkl. Suppe    | a.<br>18.<br>g.   | 18.a.g.<br>a.c.g.  | a.c.g.<br>17.<br>c.<br>g.  | a.c.g.<br>19. j.  | d.<br>a.c.g.   |
| <b>Menü 3</b>  | <b>BIO Kontrolle durch ÖkoP<br/>Zertifizierungs GmbH</b>  |  |  | VEGAN <u>BIO- Campagner-<br/>Roggen</u> Risotto mit<br>Champignons, Cocktail-<br>Tomaten & Rucola <b>5,80 €</b> |  |
| inkl. Suppe    |   |  |  | a. h.<br>   |  |
| <b>Menü 4</b>  | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>Bio- Ravioli, BIO- Milch,<br>BIO- Mehl, BIO- Kresse,<br>BIO- Spaghetti, | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO- Reis, BIO- Salat,<br>BIO- Blaukraut                                   | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO, Spinat, BIO- Karotten,<br>BIO- Kartoffeln, BIO- Reis,<br>BIO- Spätzle, Bio- Schwein,              | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO- Milch, BIO- Zucker,<br>BIO- Gurken, BIO- Roggen,                         | <u>verwendete BIO Produkte</u><br>BIO- Pasta, BIO- Tomatensauce<br>BIO- Kresse, BIO- Milch,<br>BIO- Mehl, BIO- Erbsen, |
| inkl. Suppe    |   |  |  |   |  |
| <b>Dessert</b> |   |  | BIO- Ei, BIO- Milch, BIO- Mehl,  |   | BIO- Pommes  |

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“  
(12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte  
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfisaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Glutenfrei



= Laktosefrei



= Gerichte mit BIO Produkten



= Geprüfte Qualität Bayern  
(Metzgerei- Haller)