apartment02 Gemeinschaftsverpflegung

Speiseplan

Kantine Ettstrasse vom 29.09.2025 bis 02.10.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Suppe	**inkl. Suppe**		**inkl. Suppe**		**inkl. Suppe**		**inkl. Suppe**		**inkl. Suppe**	
Menü 1 inkl. Suppe	Chili Sin Carne mit Wurzel- Gemüse, Mais, Rote Bohnen, Baguette, Sauerrahm & Kresse **5,70 €**	h.a. g.	Dinkel- Kräuter Pflanzerl auf Karotten- Rahm Gemüse mit & Kresse **5,70 €**	a.c.g.h a.g.	Rahm- Spinat mit Spiegelei & Butter- Kartoffeln **5,70 €**	a.g. c. g.	Vegan Kichererbsen-Semmelknödel auf Champignon-Tomaten, Ragout mit Reibkäse & Blattsalat **5,70 €**			
Menü 2 inkl. Suppe	Spaghetti Bolognese vom Rind mit Parmesan & Blattsalat **7,20 €**	a. 18. g.	Gyros von der Puten-Oberkeule mit Tzaziki (GURKE) Zwiebelringen & Pommes Frites **7,20 €**	GLUTEN FREI g.	Hirsch- Ragout mit Preiselbeeren- Spiralen Nudeln & grünen Bohnen **7,80 €**	18.a.AL. 2. a.	Schnitzel Wiener- Art vom Schwein mit Kartoffel, Gurken Salat & Zitrone **7,00 €**	a.c.g. 17. j.	**Feiertag**	
Menü 3 inkl. Suppe										
	Zutaten aus biologischer Qualität		**Zutaten aus biologischer Qualität**		**Zutaten aus biologischer Qualität**		**Zutaten aus biologischer Qualität**		**Zutaten aus biologischer Qualität**	
	Mais, Rote Bohnen, Baguette, Kresse, Spaghetti, Tomaten Sauce,		Karotten, Milch, Mehl, Kresse, Gurken,		Spinat, Milch, Mehl, Eier, Butter, Spiralen Nudeln,		Tomaten- Ragout, Blattsalat, Gurken, Zitronen,			
Dessert	Blattsalat,		Pommes Frites, Zwiebeln,		grüne Bohnen,					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff", (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert", (3) = „mit Antioxidationsmittel", (4) = „mit Geschmacksverstärker", (5) = „geschwefelt", (6) = „geschwärzt", (7) = „mit Phosphat", 8) = „mit Süßungsmittel", (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle", (10) = „gewachst" (11) = "mit Nitritpökelsalz"

(12) = "Tartrazin" (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (**AL**) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (a5) Dinkel (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München
Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP Zertifizierungs GmbH

Bio 20–49 %

= Gerichte mit BIO Produkten

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)