

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
Menü 1	Rote Beete Merrettich-Semmelknödel auf- <u>Süßkartoffel</u> - Velautee mit <u>Kresse</u> 5,40 €	Vegi Soljanka mit <u>Weißkraut</u> , <u>Karotten</u> , <u>Kartoffel- Würfeln</u> , Sauerrahm & <u>Kresse</u> 5,40 €	VEGAN Pilz, <u>Karotten</u> , <u>Zucchini</u> - Gyros mit <u>Reis</u> , <u>Kichererbsen</u> - Dip & Feldsalat 5,40 €	Germknödel mit <u>Vanillesauce</u> oder Mohn- <u>Butter</u> 4,80 €	<u>Spinat- Ricotta</u> <u>Tortellini</u> in <u>Gemüse- Sugo</u> mit Reibkäse & <u>Kresse</u> 5,40 €
Menü 2	Spanferkel- Rollbraten Pfeffer- Sauce, <u>grüne Bohnen</u> & <u>Butter- Nudeln</u> 7,00 €	Curry- Wurst mit <u>Pommes Frites</u> & Beilagen- Salat (<u>Gurken</u> , <u>Karotten</u> , <u>Mais</u> , <u>Blattsalat</u>) 6,70 €	Hausgemachte Lasagne vom Rind mit <u>Tomaten</u> - Ragout & <u>Eisberg</u> , <u>Karotten</u> - Salat 6,70 €	Schnitzel Wiener- Art vom Schwein mit Brat <u>kartoffeln</u> , <u>Salat</u> , & <u>Zitrone</u> 6,70 €	Seehecht in <u>Leinsamen</u> - Panade oder NATUR mit mit Senf- Dip, <u>Butter</u> - <u>Kartoffeln</u> & <u>Zitrone</u> 7,20 €
Menü 3		Piccata vom Hoki Filet auf <u>Tomaten</u> , <u>Gemüse</u> - Risotto mit Rucola Salat 7,20 €		Bergkäsenocken auf Rahmigem <u>Kraut</u> mit Cocktail- Tomaten <u>Kresse</u> & Parmesan 5,70 €	
	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>	<u>Zutaten aus biologischer Qualität</u>
Dessert	<u>Süßkartoffeln</u> , Milch, <u>Mehl</u> , <u>Kresse</u> , <u>grüne Bohnen</u> , <u>Butter</u> , <u>Nudeln</u> ,	<u>Weißkraut</u> , <u>Karotten</u> , <u>Kartoffeln</u> , <u>Kresse</u> , <u>Pommes</u> , <u>Gurken</u> , <u>Karotten</u> , <u>Mais</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Tomatensauce</u> , <u>Gemüse</u> ,	<u>Karotten</u> , <u>Zucchini</u> , <u>Reis</u> , <u>Kichererbsen</u> , <u>Gnocchi</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Tomaten</u> - Ragout, <u>Eisberg</u> - Salat,	<u>Milch</u> , <u>Puddingpulver</u> , <u>Zucker</u> , <u>Butter</u> , <u>Kartoffeln</u> , <u>Blattsalat</u> , <u>Zitronen</u> , <u>Kraut</u> , <u>Mehl</u> , <u>Kresse</u> ,	<u>Spinat- Ricotta</u> <u>Tortellini</u> , <u>Gemüse</u> , <u>Tomaten</u> - Ragout, <u>Kresse</u> , <u>Leinsamen</u> , <u>Milch</u> , <u>Mehl</u> , <u>Butter</u> , <u>Kartoffeln</u> , <u>Zitrone</u> ,

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartarazin“ (13) = Antioxidationsmittel, (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (a5) Dinkel (b) = Krebstiere, (c) = Eier,
(d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfstaub (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

BIO Kontrolle durch ÖkoP
Zertifizierungs GmbH



= Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)