





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe	inkl. Suppe
<b>Menü 1</b>	Bunter Frühlingsalat mit Hash Browns frischen Champignons & Mango- Dressing <b>5,70 €</b>	<b>BIO- Pasta</b> in Basilikum- Rucola Pesto mit geschmolzenen Tomaten & Parmesan <b>5,70 €</b>		Bayrischer <b>BIO- Milch Haferreis</b> mit Apfel- Ragout & Zimt- <b>BIO- Zucker</b> <b>5,50 €</b>	Spinat- Gnocchi in Estragon- Schwammerl Ragout & Ofen- Tomate <b>5,70 €</b>
inkl. Suppe	a.g. g.	a. g.		g. h. 	a.c.g.
<b>Menü 2</b>	TEX-MEX Dürüm vom Geflügel mit <b>BIO-Mais</b> , Rote- Bohnen, Käse, Sauerrahm, Salat & Wedges <b>6,80 €</b>	Schaschlik- Pfanne vom Schwein mit Speck, Paprika, <b>BIO- Pommes od. BIO- Reis</b> Sauerrahm & Blattsalat <b>6,80 €</b>	<b>FEIERTAG</b>	Schnitzel- Wiener Art vom Huhn mit Kartoffel, <b>BIO- Gurken Salat od. BIO- Nudel-</b> Salat <b>7,00 €</b>	7 Stk. Fischstäbchen mit Rahmigen <b>BIO- Erbsen</b> Gemüse & Kartoffelpüree aus <b>BIO- Milch</b> <b>6,80 €</b>
inkl. Suppe	a. 19.h. g. a.	a.2. 17.11. g.		a.c.g. 19. j. a.g.	d.a.c.g. a.g. a.g. g.
<b>Menü 3</b>		Tuna Poke Bowl, Thunfisch, <b>BIO- Karotten, BIO- Reis, BIO- Gurken</b> , Soja- Bohnen & Sesam <b>6,40 €</b>		<b>VEGAN BIO- Kartoffel</b> Spargel Ragout mit Morcheln in Kokosmilch Babyspinat & Paprika Pesto <b>6,40 €</b>	
inkl. Suppe		d.  h. k.		 	
<b>Menü 4</b>			<b>!!!!!! NEU !!!!!</b> <b>Gemüsebar von Dienstag bis Donnerstag</b>		Wir arbeiten zu 100% mit <b>BIO- Milch</b> <b>BIO- Mehl</b> <b>BIO- Zucker</b> <b>BIO-Pasta</b> <b>BIO- Landkornreis</b>
inkl. Suppe					
<b>Dessert</b>					

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“ (12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

**Deklarationspflichtige Allergene**

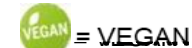
(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfsaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

DE- ÖKO-037

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 / 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Gerichte mit BIO Produkten



= Glutenfrei



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)



= Laktosefrei