

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE
Menü 1	VEGAN Bunter- Gemüse Bulgur mit Aijvar, Jungzwiebeln & Rucola 4,80 €	VEGAN Ungarisches BIO- Kartoffel Gulasch mit Paprika, Soja Dip oder Sauerrahm 4,80 €	VEGAN BIO- Pasta in Grünkern, BIO- Zucchini Sugo mit Rucola Salat 4,80 €	Rote- Beete Meerrettich Knödeln auf Rahm- Kohlrabi mit BIO-Kresse 4,80 €	Allgäuer Käse- BIO- Spätzle mit Schmelzzwiebeln & grünem Salat 4,80 €
inkl. Suppe					
Menü 2	BIO-Penne in Wirsing, Rinder- Hackfleisch Sauce, Reibkäse, Cocktail- Tomaten, & Salat 5,80 €	Srilankisches Hühner- Fleisch Curry mit Brokkoli, BIO-Karotten & Basmati- Reis 5,80 €	Schaschlik- Pfanne mit Speck, Paprika, Sauerrahm, mit BIO- Reis & Salat 5,80 €	Cotoletta Bolognese mit Schinken & Käse überbacken BIO-Kartoffeln & Rucola 5,80 €	Buntbarsch- Filet "Pariser-Art" mit BIO- Erbsen , Reis & Remoulade 5,90 €
inkl. Suppe					
Menü 3		Natur gebratenes Zander auf Wurzelgemüse mit Meerrettich Sauce & Petersilienkartoffeln 6,90 €	VEGAN Falaffel auf BIO- Karotten Curry in Kokosmilch mit Babyspinat 4,80 €	VEGAN Biryani mit buntem Gemüse, BIO-Reis , Koriander & Dip von Sonnenblumenkernen 4,80 €	
inkl. Suppe					
Menü 4					
inkl. Suppe					
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz"
(12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere



= VEGAN



= Glutenfrei



= Laktosefrei



= Gerichte mit BIO Produkten



= Geprüfte Qualität Bayern

DE-ÖKO-037

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org