

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Suppe

Menü 1

inkl. Suppe

Menü 2

inkl. Suppe

Menü 3

inkl. Suppe

Menü 4

inkl. Suppe

Dessert

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|---|--|--|--|---|
| Menü 1 inkl. Suppe | BIO-Pasta Pomodore mit Auberginen, Baby- Mangold & Reibkäse 4,90 € | VEGAN Dal Palak mit Blattspinat, Masala-Kartoffeln & BIO- Karotten Salat 4,90 € | BIO- Gnocchi in Pesto- Rosso mit Rucola & geröstetem Sesam 4,90 € | Germknödel mit Vanillesauce aus BIO-Milch oder Mohn Butter 4,50 € | Ofen- Hirtenkäse auf Djuvek, BIO-Reis mit Sauerrahm & grünem Salat 4,90 € |
| Menü 2 inkl. Suppe | Esterhazy- Braten vom GQP Schwein mit Sauce & BIO- Spätzle mit BIO-Kresse 5,90 € | Hausgemachter Hack- Braten vom BIO-Schwein mit Rahmsauce grünen Bohnen & Kartoffelpüree 5,90 € | Chicken Tikka Masala in BIO-Tomaten , Joghurt Sauce mit Basmatireis & Koriander 5,80 € | Schnitzel "Wiener-Art" vom Huhn mit Kartoffel, BIO-Gurken Salat 5,80 € | gebackenes Wels- Filet mit Remouladen- Sauce & BIO- Kartoffeln 5,90 € |
| Menü 3 inkl. Suppe | | BIO-Schupfnudel Pfanne in Schwammerlsauce mit Babyspinat, Reibkäse & Ofen- Tomate 5,40 € | VEGAN Bunter Saison- Salat mit Granatapfel, Süßkartoffel- Pommes & Orangen Kokos- Dressing 4,90 € | VEGAN Indisches BIO-Pasta Curry mit Brokkoli Roten Linsen & Paprika- Kokosdip 4,90 € | |
| Menü 4 inkl. Suppe | | | | | |
| Dessert | | | | | |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärtzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“ (12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte (i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfesaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Hansastrasse 40 - 80686 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org



= VEGAN



= Gerichte mit BIO Produkten



= Glutenfrei



= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)



= Laktosefrei



= "BIO-Bayern" (Murnauer Werdenfelser Rind & Lockinger Hof)